

## أساليب ابداعية في التعامل مع المراهقين

نبذة عن المدرب:

المدربة / عابدة فضيل منذر المؤيد

- ماجستير في الفكر الإسلامي ، مجموعة من الدورات المختلفة (برمجة لغوية، إعداد مدربين، إسعافات أولية، القطاع الثالث...)
- أستاذة مادة "التربية الإسلامية" وبعض مواد الشريعة الإسلامية
- آلاف المقالات، وعشرات المحاضرات، ومدخلات على الفضائيات، وبرامج تلفزيونية، مهتمة بقضايا المرأة والأسرة، وتربية الصغار (بالذات) لأنهم الطريق لإصلاح المجتمعات
- وخمسة عشر كتاباً مطبوعاً منهم: "هكذا ربانا جدي علي الظنطوي" و"سنة التفاضل: وما فضل الله به النساء على الرجال"، "عبارات خطيرة" و"كيف نتقبل الناس ونتجنب إيذاءهم"، "وداعاً للهموم والأحزان" و"لئلا يتمرد أولادنا"، "هكذا يفكر الصغار" و"كيف تصنعين رجلاً"، "لك يا بنتي"

أهمية البرنامج (التعريف بالبرنامج)	المراهقة مرحلة يستصعبها الصغار والكبار ويعانون معها، والبرنامج يشرح التغيرات الجسمية والنفسية والفكرية التي ترافق هذه المرحلة، لكي يتم التعامل معها بحكمة وخبرة
الهدف العام	مساعد الأمهات والآباء على تخطي هذه المرحلة بسلاسة ودون آثار جانبية أو آلام
• الأهداف التفصيلية:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تطمين الأمهات والآباء لأن هذه المرحلة ليست حتمية.</li> <li>• أفكار واقعية لتجاوز هذه المرحلة.</li> <li>• مشاكل وحلول لها.</li> </ul>
المحاور:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• المراهقة ليست مرحلة حتمية</li> <li>• تطمينات للأمهات ومبشرات.</li> <li>• التغييرات العامة في هذه المرحلة</li> <li>• أهم تغيير وأخطره</li> <li>• مشكلات الفتية في هذا العمر وحلول عملية لها</li> </ul>
الفئة المستهدفة:	الأمهات والآباء لأولاد أعمارهم من 9-16
عدد الأيام:	3 أيام
عدد الساعات:	9 ساعة تدريبية

انضم إلينا

أنارديس  
ANARDES

VISA



PayPal

