

د. بارعة شبيب

السيرة الذاتية.

التحصيل الأكاديمي:

- إجازة في اللغة العربية من جامعة دمشق (1981)
- دبلوم التأهيل التربوي من جامعة دمشق عام (1985).
- إجازة في علم النفس من جامعة بيروت العربية عام (1993).
- دبلوم الدراسات العليا في التربية الخاصة قسم الصحة النفسية من جامعة دمشق عام (1995) .
- دبلوم الدراسات العليا في التربية الخاصة قسم الصحة النفسية من جامعة دمشق عام (1995) .
- شهادة الماجستير في التربية قسم الصحة النفسية من جامعة دمشق عام (2000) الرسالة بحث تجريبي لتعليم التفكير بعنوان :

(فاعلية برنامج (كورت) لتعليم مهارات التفكير في تنمية مهارات التفكير الإبداعي لدى عينة من طلبة الصف الثاني الإعدادي ،دراسة تجريبية في مدارس مدينة دمشق).

- دكتورة في التربية قسم الصحة النفسية من جامعة الدول العربية في القاهرة عام (2007) الرسالة بحث تجريبي في الذكاء الوجداني بإشراف الدكتور صفاء الأعسر بعنوان :

فاعلية برنامج إثرائي لتنمية مهارات الذكاء الوجداني في تنمية مهارات التفكير الإبداعي وحل المشكلات والمهارات الاجتماعية والتحصيل الدراسي لدى عينة من الطلبة المتفوقين تحصيلاً في الصف الثاني الثانوي دراسة تجريبية في مدارس المتفوقين في مدارس مدينة دمشق .

- شهادات إختصاص بالتدريب من البورد العربي:
أول ،(2016) ، كبير المدربين في التنمية السيكولوجية (2018)

الخبرات العملية

- التدريس في مدارس دمشق.
- إدارة مدرسة خاصة في مدينة دمشق (مدرسة العلماء الصغار) .
- تدريس في جامعة دمشق.
- تطبيق برامج تدريبية في مراكز التنمية البشرية في دمشق.
- إدارة قسم الصحة النفسية و الجسدية في منتجع للوقاية من الشيخوخة.
- إدارة مركز الوقاية من الشيخوخة في منتجع للوقاية من الشيخوخة.
- محاضرات في التنمية الفكرية والوجدانية في المراكز الثقافية في مدينة دمشق .
- ندوات ولقاءات تلفزيونية (الفضائية السورية - التربوية السورية) .
- تصميم و تطبيق برامج تدريبية في مراكز التنمية البشرية في بيروت.
- عضوة فعالة في نشاطات البورد العربي

- عضوة فعالة في نشاطات صناع التغيير
- عضوة فعالة في نشاطات لجنة الإنماء والمرأة.
- عضوة في لجنة رائدات عربيات

- تصميم وتطوير برامج خاصة من تصميم الباحثة .

أسماء البرامج المصممة من قبل الباحثة تركزت على الإطار التطبيقي للمحاور الثلاث التالية:

- 1- على الصعيد تعليم التفكير:
برامج تهدف إلى تعليم مهارات التفكير عامة , والتفكير الإبداعي خاصة والقدرة على حل المشكلات.
- 2- على الصعيد الوجداني:
برامج تهدف إلى تنمية مهارات الذكاء الوجداني , والتطوير الذاتي والقدرة على تجاوز المشكلات الاجتماعية والنفسية من منظور وقائي .
- برامج خاصة لرفع الكفاءة الوجدانية عند المرأة وتبصيرها بأهمية الدور الأنثوي المتنامي في صيرورة المتغيرات الحضارية
- 3- على الصعيد الاجتماعي:
برامج تهدف إلى دعم الأواصر الأسرية والعلاقات الزوجية , تفعيل دور المرأة في الوسط العلمي والاجتماعي والإقتصادي والسياسي .
- 4- على الصعيد الصحي :
برامج تهتم بالوقاية من الشيخوخة ورفع مستوى الوعي بالتقنيات الصحية النفسية والجسدية ضمن مناهج وتطبيقات عملية ونشاطات تثقيفية وتعليمية وترفيهية للوقاية من الشيخوخة

من أهم أسماء هذه الدورات:

دورات تنمية مهارات الذكاء الوجداني

- دورات تنمية الذكاء الوجداني – الوعي بالذات .
- دورات تنمية الذكاء الوجداني – إدارة الذات .
- دورات تنمية الذكاء الوجداني – التعاطف مع الآخر
- دورات تنمية الذكاء الوجداني – المهارات الاجتماعية .
- دورات تنمية الذكاء الوجداني – تحفيز الذات .

دورات الوقاية من الشيخوخة :

- استراتيجيات الذكاء الوجداني للوقاية من الشيخوخة.
- دعائم الشباب الدائم - تدريب الحواس -

➤ دعائم الشباب الدائم - تنمية القدرات الذهنية.

دورات لتعليم التفكير:

- برنامج كورت لتعليم التفكير.
- برنامج التدريب على حل المشكلات.
- برنامج التدريب على إتخاذ القرار.
- برنامج تنمية مهارات التفكير الإبداعي.

دورات الدعم الأسري:

- دورة التناغم بين الزوجين .
- دورة إعداد الشباب والشابات للزواج.
- دورة تجاوز الخلافات الأسرية.
- دورة إعداد الشباب للإنجاب.
- دورة أساسيات إختيار الشريك للزواج.

محاضرات الذكاء الوجداني و مهارات التكيف فى الحياة اليومية

- محاضرة إستراتيجيات التفكير الإيجابي والتفاؤل الفعال.
- محاضرة تجاوز الضغوطات.
- محاضرة تقنيات الخروج من المزاج السيء.
- محاضرة السيطرة على الغضب .
- محاضرة أسرار تفوق المرأة.
- محاضرة الذكاء الوجداني وأسرار الحب الناجح
- محاضرة الذكاء الوجداني مهارة المرونة النفسية والعقلية .

- خبرة عميقة في التعليم والتوجيه الأكاديمي خلال عشرة سنين من التدريس في عدة مدارس بدمشق.
- قدرات إدارية وتربوية متميزة أثناء إدارة مدرسة "العلماء الصغار" الخاصة في دمشق.
- الخبرة في تطوير البرامج التعليمية والتدريبية وتطبيقها في مراكز التنمية البشرية بدمشق.
- إدارة قسم الصحة النفسية والجسدية في منتجع نبع الحياة في درعا.
- إدارة مركز الوقاية من الشيخوخة كما تهيئة المنشآت الصحية والترويحية.
- قدرة على التواصل الجماهيري والتفاعل مع الحضور أثناء تقديم محاضرات في التنمية الفكرية والوجدانية في المراكز الثقافية بدمشق.

- قدرة على الإلقاء ونشر المعرفة المشاركة في ندوات ولقاءات تلفزيونية على قنوات مثل الفضائية السورية والتربوية السورية.
- تصميم وتطبيق برامج تدريبية في مراكز التنمية البشرية في بيروت، معززاً للخبرة الدولية.
- عضوية فعالة في نشاطات البورد العربي وصناع التغيير ولجنة الإنماء والمرأة، ولجنة رائدات عربيات، مما يبرز الالتزام بالعمل التطوعي والمجتمعي.
- مهارات الاستشارية في الصحة النفسية , استشارية نفسية في عيادات خاصة،
- معرفة العميقة في علم النفس , خبيرة في تحليل السلوك الإنساني والتواصل غير اللفظي،.
- المشاركة في مؤتمرات دولية حول الصحة النفسية و علم الأعصاب.
- رائدة في بحوث الذكاء الاصطناعي وتطبيقاته في العلاج النفسي،.
- الإشراف على مشاريع بحثية في مجال علم النفس العصبي.

أحدث الدورات:

دورات تنمية المهارات الشخصية:

- تنمية مهارات التواصل الاجتماعي الفعال
- دورة تنمية مهارات الثقة بالنفس
- دورة مهارة المرونة والتكيف الفعال
- دورة تنمية مهارات التعاطف مع الذات
- تنمية مهارات التحكم بالذات.

ثانياً دورات الدعم النفسي :

- دورة مواجهة القلق
- دورة السيطرة على الغضب
- دورة الخروج من دائرة الاكتئاب
- دورة الخروج من المزاج السيئ

ثالثاً : دورات جودة الحياة:

- دورة كيمياء السعادة
- دورة تحفيز الذات ومهارات النجاح
- دورة التناغم بالحياة الزوجية السعيدة
- دورة اختيار الشريك المناسب
- تنمية مهارات التفاؤل
- دورة تنمية مهارات التفكير الإبداعي
- دورة تنمية القدرات الذهنية
- دورة الحفاظ على الشباب الدائم والوقاية من الشيخوخة-