

السيرة الذاتية



المعلومات الشخصية

الإسم: هبة أحمد سبيتي
مكان وتاريخ الولادة: كفرصير 1986/5/8
مكان الإقامة: كفرصير - النبطية_لبنان
الهاتف: 70- 610 325
البريد الإلكتروني: hiba_sbt@hotmail.com

التحصيل العلمي:

2016-2018 : ماجستير إدارة تربوية في الجامعة اللبنانية الدولية LIU
2013- 2016 : تحصيل العديد من الدبلومات و الإعتمادات المهنية :
تدريب مدربين من نقابة المدربين العرب TOT
دبلوم إرشاد أسري و تربوي
دبلوم برمجة لغوية عصبية NLP
دبلوم سيكودراما
2012 – 2014 : ماجستير في إدارة الموارد البشرية- جامعة آزاد
2011-2012 : سنة أولى ماجستير إحصاءات طبية و علم أوبئة – كلية الصحة العامة الجامعة اللبنانية
2004 – 2008 : إجازة في الإشراف الصحي الإجتماعي – كلية الصحة العامة – الجامعة اللبنانية
2003 – 2004 : دراسة سنة جامعية في جامعة مونتريال – كندا
2000 – 2003 : شهادة الثانوية العامة-فرع علوم الحياة
1997 -- 2000 : الشهادة المتوسطة -ثانوية الكوثر

- 2018- مستمرة :** مرشدة تربوية و أسرية (عيادة خاصة)
- 2018- مستمرة :** مدربة معتمدة من عدد من المنصات و المراكز بمواضيع الدعم النفسي الاجتماعي و الإرشاد الأسري و التربوي و التربية الوالدية و تقدير الذات
- 2019- مستمرة :** منسقة منطقة الجنوب في مشروع الدعم النفسي الاجتماعي (نقابة الاختصاصيين بالعمل الاجتماعي و وزارة الداخلية اللبنانية و البلديات)
- 2018- مستمرة :** تأسيس و إدارة جمعية المركز التخصصي للإستشارات CSC
- 2016- 2020:** التعليم المهني مرحلة الإجازة المهنية TS , LT إختصاص التربية المختصة و الإدارة التربوية في معاهد (معهد النور - معهد المنار- معهد CIS – النبطية – \ مواد علم التربية – علم الاجتماع – إدارة مؤسسات تربوية – إدارة صفية)
- 2014- 2018:** مشرفة مركزية في وحدة الارشاد الصحي الاجتماعي للعديد من المؤسسات التربوية في جمعية المبرات الخيرية-الإدارة العامة
- 2013- 2015 :** اختصاصية في الصحة الاجتماعية في جمعية تمكين للعيش باستقلالية
- 2013- 2014 :** اختصاصية في الصحة الاجتماعية في جمعية الإمداد الخيرية
- 2012- 2013:** إختصاصية في الصحة الاجتماعية في وحدة الإرشاد المركزي- الإدارة العامة في جمعية المبرات الخيرية
- مسؤولة الإحصاءات و الدراسات في مديرية الشؤون الرعائية – جمعية المبرات الخيرية
- مسؤولة المراجعات مع أولياء الأمور في دائرة الشؤون الرعائية – جمعية المبرات الخيرية
- 2008 – 2012:** منسقة وحدة الإرشاد الصحي الاجتماعي في مؤسسة الإمام الهادي (ع) للإعاقات السمعية و البصرية و إضطرابات اللغة و التواصل – جمعية المبرات الخيرية.
- 2004 – 2008:** التدرج على مدى أربع سنوات في عدد من المراكز الصحية , الاجتماعية و التربوية لمدة تتراوح بين 3 و 6 أشهر في كل منها:
- الهيئة الصحية الإسلامية\ حي السلم – المحكمة الشرعية \ الأونيسكو
- مؤسسة الجرحى\ أوتسترد السيد هادي – مركز الخدمات الإنمائية\ الغبيري
- إتحاد المقعدين اللبنانيين \ مار إلياس

بالإضافة إلى :

- 2008- مستمر :** مدربة في مجالات الإرشاد التربوي و بعض موضوعات التنمية البشرية المشاركة في العديد من البرامج التلفزيونية و الإذاعية و المقابلات الصحافية تقديم الإستشارات التربوية و الإرشادية للعديد من المؤسسات التربوية

العمل التطوعي

- مدربة في برامج تربوية و ثقافية متنوعة
- عضو في نقابة الاختصاصيين بالعمل الاجتماعي
- عضو في اللجنة التنسيقية للطفولة المبكرة في المجلس الأعلى للطفولة المبكرة في – وزارة الشؤون الاجتماعية
- عضو في لجنة العلاقات العامة في جمعية المركز الإسلامي للتوجيه والتعليم العالي
- متطوعة في تقديم الورش التثقيفية مع جمعيات و كشاف ضمن برامج تنشيط صيفيات الأطفال
- التطوع في دورة ترفيهية للمراهقات (صيف 2007) / الصليب الأحمر اللبناني

- التطوع في أنشطة صيفية في عدد من المناطق اللبنانية و تنظيم ورش عمل صحية بالتعاون مع الجمعيات الأهلية
- التطوع في مركز الخدمات الإنمائية-الغيري

الجوائز والمكافآت

- تحصيل التميز في الأداء ودرع تقدير من – مؤسسة الإمام الهادي ع - جمعية المبرات الخيرية
- تنويه من اللجنة المناقشة لمشروع التخرج (بحث الإجازة الجامعية حول التدريب المستمر لتنمية القطاع الصحي في لبنان)
- تنويه من المحكمة الشرعية (تشرين2- 2007) خلال فترة التدريب الجامعية

بعض من الدورات التدريبية

الجهة	المضمون	الزمان
مركز نفسانيون \ Kate Moberly Jane Fisher \ -بريطانيا	PSS برنامج تقنيات الدعم النفسي الإجتماعي	تشرين الثاني 2020
منظمة أن لحقوق الإنسان	قياس المشاعر و رفع الوعي	تشرين الثاني 2017 (يوم)
الأكاديمية اللبنانية لتنمية القدرات	تقنيات في الإرشاد المدرسي	كانون الأول 2016 (3 أيام)
الأكاديمية الدولية للتدريب و التنمية	دبلوم في الإرشاد الأسري و التربوي	نيسان 2016 (5 أيام)
جمعية نجاح	مهارات الإلقاء	آذار 2016 يوم تدريبي
مركز الأمل	علم الطاقة و الفيغ شوي	شباط 2016
مركز تآلق	المسرح المدرسي	تشرين الأول 2015 يوم كامل
مركز ضياء	السيكودراما	نيسان 2015 (3 أيام)
مركز ضياء للتنمية البشرية	تقنيات تدريب مدربين tot مع د. عبد المنعم عباس	آب 2014 (5 أيام)
مركز ضياء للتنمية البشرية	البرمجة اللغوية العصبية المستويات الثلاثة	تموز 2014 (3 أيام) حزيران 2015 (3 أيام) تشرين الأول 2017 (3 أيام)
ثم مركز prospect صندوق الأمم المتحدة للسكان-المركز التربوي للبحوث والإنماء	المسرح التفاعلي و برنامج الصحة الإنجابية	صيف 2011 (10 أيام)
مهارات النخبة-السعودية الجمعية اللبنانية للطفولة المبكرة جمعية تطوير الدراسات و التنمية البشرية	أساليب بناء و تعديل السلوك لدى الأطفال	شباط 2011 (12 ساعة)
الدفاع المدني	الإخلاء و الإطفاء	شباط 2011
جمعية المبرات الخيرية	التواصل الفعال	تموز 2010 (3 ساعات)
دار الطفل اللبناني	البدائل اللاعنفية	2010 (5 ساعات)
ورشة الموارد العربية	الدمج و التنوع في سنوات الطفولة المبكرة	تشرين الثاني 2009 (3 أيام)
ورشة الموارد العربية	الصحة النفسية	صيف 2009 (5 ساعات)
ورشة الموارد العربية	التدخل النفسي	حزيران 2009
جمعية المبرات الخيرية	قوانين السلامة الغذائية	شباط 2009 (16 ساعة)
مؤسسة الإمام الهادي "ع"	حل المشكلات	2009 (4 ساعات)
مؤسسة الإمام الهادي "ع"	لغة الإشارة	2008 – 2009 (6 أشهر)
المركز الثقافي البريطاني	التدريب على تقنية الحركة و الإنتقال للأشخاص المكفوفين	تشرين2-- 2008 (35 ساعة)
جمعية أصدقاء المعوقين	التدخل المبكر للعمل مع ذوي الإحتياجات الإضافية	تموز 2008 (10 أيام)
مركز الدراسات- AUB	التدخل النفس-إجتماعي مع النساء (إدارة المجموعات و حل المشكلات)	آذار 2008 (سنة)

2008 آذار	الموازنة العامة	LPHU إتحاد المقعدين اللبنانيين
يومان - 2008	الدمج الصحي في المراكز الصحية	LPHU
آب 2007 (أسبوعين)	تمكين المرأة	WEPASS الهيئة الوطنية لشؤون المرأة الإتحاد الأوروبي
صيف 2007 (4 أيام)	تنشيط صيفيات الأطفال	وزارة الشؤون الإجتماعية – وحدة شؤون المتطوعين
5-6 أيار 2007	الدعم النفسي للأطفال	الصليب الأحمر اللبناني – الشياح
نيسان 2007	إسعافات أولية و إطفاء	الهيئة الصحية الإسلامية
آذار 2007	تدريب محو أمية	مركز الخدمات الإنمائية الغبيري
2007 (شهر)	التعلم من خلال الفعل	منظمة DIA الفرنسية
2006-6-23	إسعافات أولية و إطفاء	الدفاع المدني
تموز 2005 (10 أيام)	تنشيط صيفيات أطفال	جمعية المقاصد وحدة شؤون المتطوعين
يومان -2005	العنف الأسري	منظمة كفى

المهارات

اللغات

اللغة	محادثة	قراءة	كتابة
العربية	ممتازة	ممتازة	ممتازة
الفرنسية	جيدة جداً	جيدة جداً	جيدة جداً
الإنكليزية	جيدة	جيدة جداً	جيدة
الإشارة	جيدة جداً	—	—

كومبيوتر

Excel – Word – Power point –SPSS- Internet

إهتمامات أخرى

ثقافية – إجتماعية	- مشاركة و ناشطة في البرامج و الدورات الصحية التثقيفية
رياضية	كرة السلة - السباحة
فنية - أدبية	الموسيقى الهادئة- الشعر

ملاحظات إضافية

إن العمل في المجال الإجتماعي و التربوي لا يشكل مهنة و حسب بل إنه خيار و إنعكاس لأسلوب حياة و إنطلاقاً من تعريف منظمة الصحة العالمية لمفهوم الصحة بأنها ليست مجرد الخلو من الأمراض الجسدية فحسب بل هي السلامة الجسدية , النفسية , الإجتماعية ... إنها هذا الكل المتكامل
فكم من شخص ينقصه الأمان قبل الحديد
و ينقصه من يسمعه قبل أن تنقصه المناعة
عسى أن نوفق في إضاءة الشموع على هذا الدرب الطويل ... و الله ولي التوفيق

متاحة عند الطلب