

الحياة العملية

ANARDES

استثمر ذاتك



الأطفال الذين يتعلمون باكراً الإيمان
بقدراتهم والفخر باستقلاليتهم

وانضباطهم الداخلي جيد سيكون
النجاح حليفهم مدى الحياة

الطفل الذي يسمح له بممارسة أنشطة
البالغين

يتعلم أن مشاركته ذات قيمة مما
يعزز استقلاليتهم وثقتهم بنفسهم



الأهداف المباشرة وغير المباشرة للحياة العملية

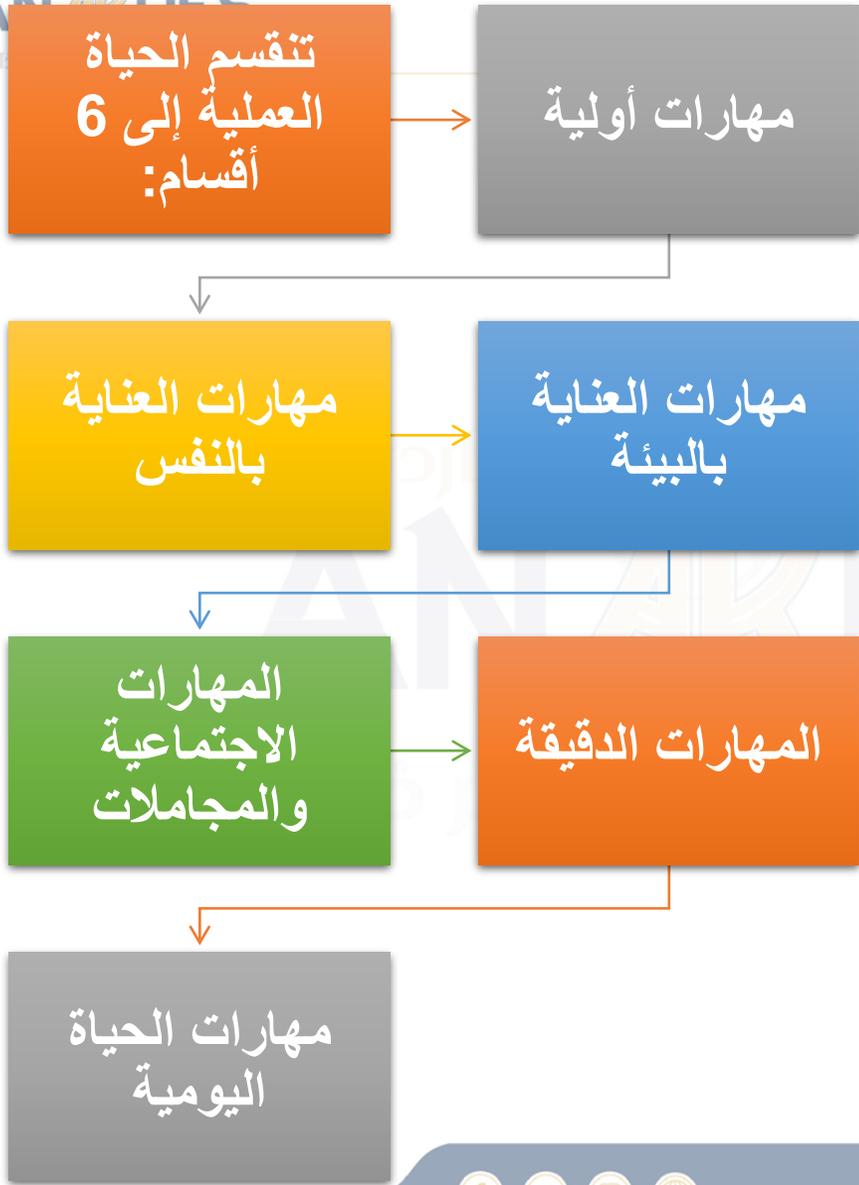
المباشرة:

مساعدة الطفل لتطوير مهاراته الاجتماعية واستقلاله الشخصي. سيتعلم الطفل أن يحترم نفسه ويعتني بها كما بيئته والآخرين.

الغير المباشرة:

تطوير مهارات الطفل الحركية الأساسية والدقيقة الجسدية والعقلية





تستعمل المعلمة 3 أنواع من التقديم
لمهارات الحياة العملية:

جماعي غالبا في وقت الحلقة.

مجموعة صغيرة من الأطفال مثل: لف
السجاد أو المشي حول السجاد

فردی مثل: تفریش الأسنان.



تعليم اللغة الملائمة

بعد أن ينجز الطفل المهمة، تستطيع المعلمة أن تعرفه إلى الكلمات المناسبة

ملاحظة: معلمة اللغة العربية تبدأ التمرين من اليمين إلى اليسار

ومعلمة الإنكليزي تبدأ من اليسار إلى اليمين وذلك لتعود الطفل الهامش .



www.anardes.net

المهارات الأولية

لف السجاد والمشى حولها

How to roll a mat

طول السجادة 110 سم أطول من القضبان الحمراء

وعرضها ما بين 90 سم إلى 100

10-12 سجادة في الصف

ناعمة

الهدف المباشر:

تعليم الطفل لف سجادة عمله والترتيب

احترام مكان عمل الآخرين

بالإضافة للتحكم بالحركة



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

حمل الكرسي

How to put down a chair

الهدف:

تعليم الطفل الاستقلالية واحترام البيئة

ولتطوير التآزر الحركي

الأدوات:

كرسي طفل وطاولة



تصنيف الملاعق والشوك والسكاكين

How to sort cutlery

الهدف:

تعليم الترتيب والتصنيف

الأدوات:

صينية كبيرة

صينية تصنيف

سلة مع مجموعة ملاعق وشوك وسكاكين



www.anardes.net

المشي على الخط
Walk on the line

الهدف:
لبناء تركيز الطفل وتهدئة الجسم
وتطوير التوازن والتحكم بالحركة.

الأدوات:
ترسم دائرة في الصف أو ما يشابهها من أشكال مثل
البيضاوي باستعمال شريط لاصق ملون عرضه 2 سم



www.anardes.net

ملاحظات:

يعطى الأطفال تدريجيا أشياء صعبة الحمل أثناء المشي على الخط مثلا كأس مليء بالماء.

يتحرك الأطفال مع رتم الموسيقى سريعة كانت أو بطيئة
نهي دائما أي نشاط بسرعة بطيئة لتهدئة الصف.



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم

صب الماء

Pouring water

الهدف:

بناء التركيز وتطوير التآزر الحركي البصري

الأدوات:

إبريق و كاسات أو مرطبات أو أوعية أخرى
بنفس العدد

حصيرة بلاستيكية

قطعة قماش للمسح

صينية



www.anardes.net

صب الماء

Pouring water

ملاحظة:

يمكن تلوين الماء

يجب تغيير الماء بشكل يومي من أجل سلامة
الأطفال



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

إطارات الملابس

Dressing frames

الهدف:

لتطوير المهارات الدقيقة والتآزر المطلوب
لإتقان مهارة اللبس

الأدوات:

هي مجموعة من الإطارات الخشبية

مثبت على كل إطار قطعتين من الملابس أو
الجلد

والتي يمكن ربطها مع بعض في مركز كل إطار

لدى كل إطار أداة ربط مختلفة: طقات، كبشات،
رباطات حذاء، أزرار، بكلة الحزام، سحاب



إطارات الملابس Dressing frames

ملاحظة:

تشير النقطة الحمراء لأعلى الإطار
إطارات الملابس تقدم بشكل فردي فقط
غلق الإطارات من أسفل إلى أعلى
فتح الإطارات من أعلى إلى أسفل



www.anardes.net

تنظيف الأسنان Cleaning teeth

الهدف:

تعليم الطفل الطريقة الصحيحة لتنظيف أسنانه والعناية بها

الأدوات:

صينية

- فرشاة أسنان صغيرة
- كأس صغير مع الماء
- معجون أسنان
- اسفنجة أو قطعة قماش
- نموذج للأسنان
- حصيرة بلاستيكية



تنظيف الأنف بالمنديل

Using tissue to clean nose

الهدف:

تعليم الطفل الاتيكيت الصحيح لاستخدام المنديل لتنظيف الأنف

اسم البرنامج:



www.anardes.net

اسم المدرب:

الأدوات

صندوق مناديل

سلة مهملات



كيف يسعل ويعطس الطفل

How to cough and
sneeze



ارتداء المعطف

Wearing a jacket



تحضير صندوق الغذاء How to pack a lunch

الهدف:
لتعليم الطفل الاستقلالية
الأدوات
أوعية غذائية مختلفة
بعض أغلفة الطعام الحقيقية
منديل
فرشاة أسنان و معجون



خياطة زر

How to sew a button

الهدف: للتركيز والتآزر البصري الحركي

الأدوات:

أزرار كبيرة ملونة

قصاصات من القماش بأشكال مختلفة

إبرة كبيرة آمنة حديد أو بلاستيك

خيوط

سلة أو صينية



طي مناشف

How to fold towels

الهدف: تعليم الطفل طي المناشف بنفسه لغرض العناية ببيئته

الأدوات: سلة

3 قطع من المناشف مختلفة الحجم ونفس اللون

تطوى المناشف بدأ بالكبيرة وتوضع في السلة ثم المتوسطة وأخيرا الكبيرة

يقدم العمل على الطاولة أو على السجادة



أناردس
ANARDES
استثمر فيك

الكنس مكنسة اليد

How to use a dustpan and brush

تعليم الطفل استعمال المكنسة والمجرفة ليستعملها بشكل مستقل ليستطيع العناية ببيئته

الأدوات:
صينية

3 مكنسة يد ومجرفة صغيرة بحجم الطفل

وعاء صغير معبأ برمل أو قشور مكسرات إلخ.



أناردس
ANARDES
استثمر بذكاء

الكنس مكنسة الأرض

How to use a dustpan and brush

تعليم الطفل استعمال المكنسة والمجرفة ليستعملها بشكل مستقل ليستطيع العناية ببيئته

الأدوات:

مكنسة أرض بحجم الطفل

3 توضع في قسم الحياة العملية

سلة صغيرة مملوءة بقصاصات ورق أو كرتون بيض



RDES

استثمر ذاتك

تنظيف النبتة

How to clean a house plant

تعليم الطفل احترام الكائنات الحية و العناية بها

الأدوات:

صينية

بخاخ ماء

وعاء فيه قطعة قطن و عود تنظيف الأذن

اسفنجة أو قطعة قماش للمسح

حصيرة بلاستيكية



تنظيف مرآة

How to clean a mirror

الهدف: تعليم الطفل الاستقلالية واحترام والعناية
بالبيئة

الأدوات:

مرآة صغيرة

اسفنجة

حصيرة بلاستيكية

قطعة قماش للتلميع

بخاخ صغير مملوء بالماء



بشر الصابون

How to grate soap

الهدف:

تطوير المهارات الدقيقة للطفل والتآزر الحركي البصري

الأدوات:

صينية

وعاء مع لوح صابون

وعاء مع مبشرة

ملاحظة: يجب أن يوضع وعاء خاص بجانب حوض الغسيل ليفرغ فيه الأطفال بشر الصابون عند امتلاء الوعاء



مزج الألوان

How to mix Colored water

الهدف:

لتنمية التآزر الحركي البصري واكتشاف ألوان جديدة

الأدوات:

صينية

وعائين أو ثلاثة ، قنينتين أو ثلاثة مملوءة بمياه ملونة أزرق، أصفر، أحمر

صينية صنع الثلج

حصيرة بلاستيكية

قطعة قماش للتنشيف

قطارة



صب جاف

How to pour grain

الهدف:

لتعليم الصب وتطوير التآزر الحركي البصري

الأدوات:

صينية

إبريق صب

وعاء أو اثنين

نبدأ بالحبوب الكبيرة وتدرجيا يصغر حجمها

يتم تغيير الحبوب بشكل دوري والأوعية لإضافة التنوع



www.anardes.net

اسم البرنامج:

اسم المدرب:



ملاقط الغسيل

How to clip clothespins



الهدف:

لتعليم استعمال الملاقط باستقلالية ولتطوير التآزر الحركي البصري

الأدوات:

www.anardes.net

صينية

سلة من القش

ملاقط غسيل خشبية أو بلاستيكية سادة أو ملونة



صب مع القمع

Pouring water into a narrow neck bottle

تعليم الطفل الصب باستعمال القمع

صينية

حصيرة بلاستيكية

قنينة زجاجية ضيقة العنق

إبريق صغير مملوء ماء ملون

قطعة قماش للتنشيف أو اسفنجة

قمع صغير



نقل الماء باستخدام مغرفة

Transfer water with ladle

لتعليم الطفل التركيز والتآزر الحركي البصري

صينية

وعاء كبير مملوء بالماء

زبدتان

مغرفة

قماش للمسح



نقل بالملعقة

Transfer water with spoon

الهدف:

تعليم الطفل الاستقلالية وتطوير المهارات الدقيقة

وعائين صغيرين



www.anardes.net

اسم البرنامج:

اسم المدرب:

ملعقة

حبوب جافة تتناسب مع حجم الملعقة

صينية



نقل بملقط

Transfer with tong

الهدف:

تطوير المهارات الدقيقة وتنمية التأزر الحركي البصري

الأدوات:

وعائين مختلفين

ملقط

كرات قطن ملونة

صينية



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

لضم خرز

Bead joining

الهدف:

تطوير المهارات الدقيقة و تطوير التآزر الحركي البصري

سلة

وعاء صغير لوضع الخرز

رباطة حذاء

اختياري وضع بعض النماذج لتقليدها



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

توضيب حقيبة سفر

How to pack a bag

تعليم الطفل توضيب حقيبته بنفسه بشكل مستقل

حقيبة سفر صغيرة

سلة قش كبيرة لوضع الملابس بها

زوج أحذية

زوج جوارب

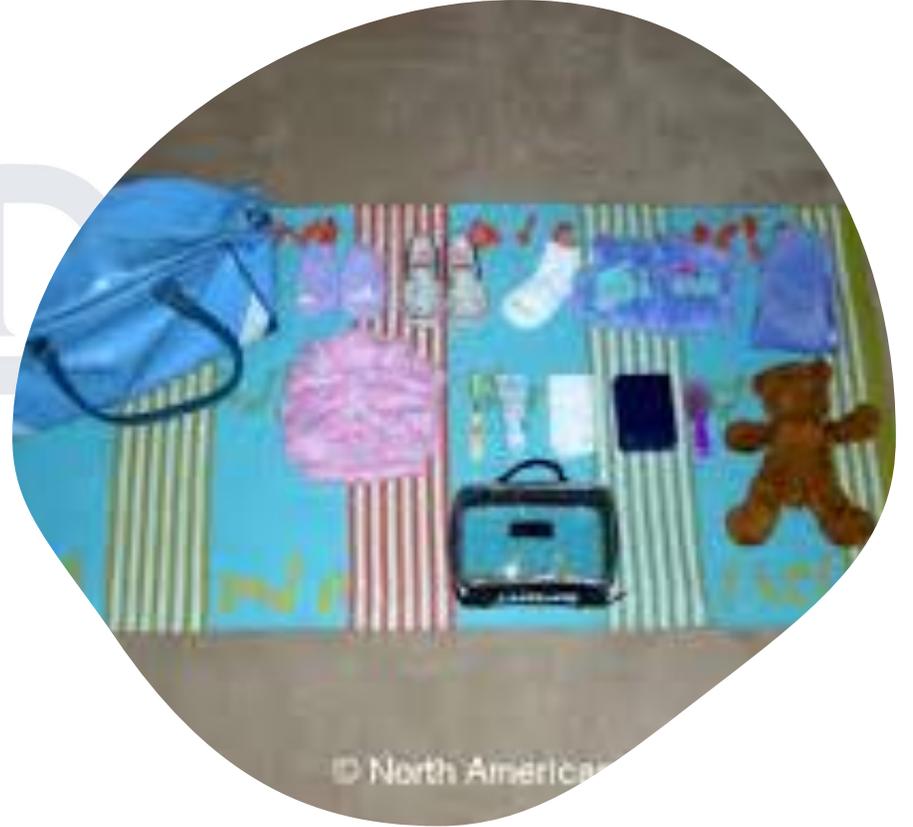
بيجاما

بنطلون وقميص

فرشاة أسنان ومعجون

مشط

منشفة صغيرة



© North American

تمارين القص

Cutting with scissor

الهدف:

تطوير المهارات الدقيقة وتطوير التآزر الحركي البصري

صينية



تمارين قص ورقية مختلفة الألوان والخطوط بعضها مستقيمة وأخرى متعرجة الخ

مقص



www.anardes.net



How to peel a carrot

لتعليم الطفل تقشير الجزر

صينية

مريلة

مقشرة جزر

وعاء صغير

حصيرة بلاستيكية



Making a sandwich

لتعليم الطفل كيف يصنع الساندويتش بنفسه
الأدوات:

صحن صغير

ملعقة

حصيرة بلاستيكية

وعاء فيه جبن دهن أو مربى مثلاً

بعض شرائح خبز التوست في وعاء مغلق الإحكام



ترتيب المائدة

How to set a table

لتعليم الطفل الطريقة الصحيحة في ترتيب المائدة

صينية

حصيرة بلاستيكية

صحن

ملعقة وشوكة وسكين

كأس للشرب

منديل



تنظيف نظارات

How to clean glasses

لتعليم الطفل الطريقة الصحيحة في ترتيب المائدة

صينية

حصيرة بلاستيكية

صحن

ملعقة وشوكة وسكين

كأس للشرب

منديل



www.anardes.net

بري أقلام

How to sharpen pencils

لتعليم الطفل الاستقلالية والعناية بالبيئة

سلة أو صينية صغيرة

أقلام خشبية في علبة

مبراة

صينية



How to polish shoes

لتعليم مهارة مسح الحذاء

صينية

ملمع حذاء اسفنجي

فرشاة صغيرة للحذاء

ورقة جريدة



طي جوارب

How to roll a pair of socks

الهدف

لتعليم الطفل الاستقلالية والتآزر الحركي البصري

سلة

ثلاث أزواج من الجوارب

يجب أن يكون كل زوج من الجوارب بلون مختلف
عن الآخرين



www.anardes.net

طي ملابس

How to fold clothes

الهدف:

لتعليم الطفل الاستقلالية

سلة



www.anardes.net

اسم البرنامج:

اسم المدرب:

قميص

بنطال



عصر برتقال

How to make orange juice

لتعليم الطفل الاستقلالية

صينية

عصارة برتقال

كأس شرب

وعاء صغير

قطعة قماش للمسح

ملاحظة: يتم تحضير أنصاف برتقال بصينية صغيرة قريبة
لصينية النشاط



النخل

How to sift

لتطوير التآزر الحركي البصري

صينية

f t i www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

مصفاة شاي صغيرة

ملعقة

وعاء مملوء لنصفه بكميات متساوية من الملح والأرز
الأسمر

وعاء صغير فارغ



فتح و إغلاق

Open and
close

تعليم الطفل
الاستقلالية والتآزر
الحركي البصري

سلة

3 مرطبات أو قناني
بأحجام مختلفة



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :



أقفال ومفاتيح
Locks and keys

تطوير المهارات
الدقيقة عند الطفلة

صينية أو سلة

قطعة من الجوخ

قفلين أو ثلاثة مع
مفاتيحهم



مهارات اجتماعية

تحية الآخرين

كيف يتكلم الأطفال
بدورهم

وتعليمهم كيف
يقاطعون أحاديث
الآخرين

بأسلوب مهذب

الترحيب بالضيوف

تقديم الشكر للآخرين

مساعدة الآخرين

كيف يجيب الطفل على
الهاتف



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :





ناديا إدلبي

حاصلة على ليسانس بآداب اللغة الإنجليزية جامعة دمشق

حاصلة على دبلوم مونتيسوري من NAMC فانكوفر كندا

ممارسة لنظام مونتيسوري كموجهة 5 سنوات في الرياض

مدربة لنظام مونتيسوري 3-6 سنوات في اسطنبول

مؤسسة وصاحبة روضة الفراشات الزرقاء في اسطنبول

عضو مجلس إدارة نساء مؤثرات في اسطنبول



www.anardes.net

منتسوري الحياة العملية الحياة العملية بطريقة مونتيسوري | arabic-
montessori (wixsite.com)
practical life - Birds in the sky (laidy55.blogspot.com)
مونتيسوري مصر – Marwa Rakha



www.anardes.net