



بقيادة ذاتك تحلو حياتك للمدرب: خلفان المفرجي

اسم مبدع القيادة الذاتية:

المدرّب: خلفان المفرجي

➤ مدير مساعد الموارد البشرية بهيئة تنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة

➤ خبير تدريب سابق في هيئة تنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة

➤ مدرب وكوتش في التمكين الشخصي والاستثمار المعرفي

➤ مالك ومقدم البرنامج التدريبي معرفتك استثمار (اكتشف عملتك)

➤ مؤلف كتاب مالي أراك منكسرا؟

➤ صاحب منصة تأثير دوم التعليمية

➤ ماجستير تخصص تقنيات التعليم.

➤ مدرب معتمد في برنامج الصحة الأيضية.

➤ رائد أعمال.

➤ مشرف النشاط العلمي بوزارة التربية والتعليم.

➤ خبرة في الإلقاء وتقديم البرامج.

➤ خبرة في مهارة العصف الذهني والإبتكار في العمل.

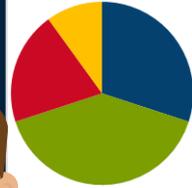


القانونين الكونية

ماهي القوانين الكونية؟

هي قوانين وقواعد ربانية تدير الكون و

تسري على كل شيء بدون أي استثناء



قانون الاستحقاق

المحاور الرئيسية للدورة



(1) مفهوم قيادة الذات

(2) القدرة القيادية

(3) العادات واحترافية قيادة الذات

(4) تقنية كلمة ملك في قيادة الذات

(5) آلية توظيف العادات السبع للناس الأكثر فعالية في قيادة الذات

(6) قيادة الذات في جميع جوانب الحياة

(7) تمرين تنمية قيادة الذات وتوظيف قاعدة 20-80 في قيادة الذات

(8) تقنية الأسئلة الذكية في قيادة الذات نحو تحقيق الأهداف

لقاء المبدعين



who
are
you



ما المقصود بقيادة الذات



مفهوم قيادة الذات

القدرة على تحريك الذات نحو الهدف



القدرة القيادية



01

المعرفة والعلم

02

المهارة



03

السلوكيات

04

الصفات الشخصية



@almufarji16



العادات واحترافية قيادة الذات

ما هي العادة؟

M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28				

العادة : هي الفعل أو السلوك الذي
يقوم به الانسان بانتظام وبدون
تفكير (تلقائيا)



العادات أفضل وسيلة حتى تكون
شخصية عظيمة ...
عاداتك اليومية تحدد مصيرك

إن الفرق بين أولئك
الذين فشلوا وأولئك
الذين نجحوا يكمن في
اختلاف عاداتهم ..

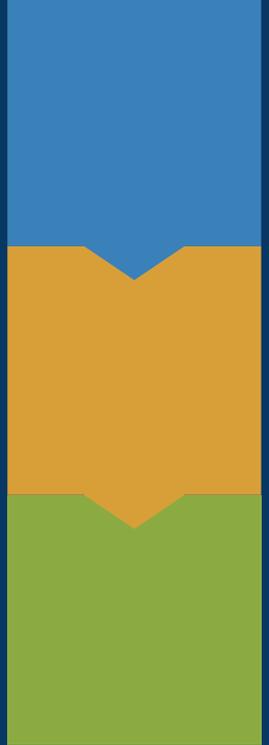
(اوج مامدينو)

تمرين العادات اليومية

اكتب العادات التي تقوم بها يوميا من بداية يومك إلى وقت نومك

احصر العادات الإيجابية والعادات السلبية التي تقوم بها يوميا

استبدل العادات السلبية بعادات ايجابية



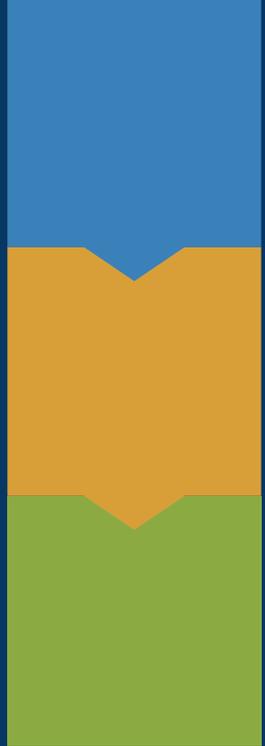
تمرين العادات اليومية (من بداية يومك إلى وقت نومك)

أولاً العادات اليومية الإيجابية

..... العادة الأولى -

..... العادة الثانية -

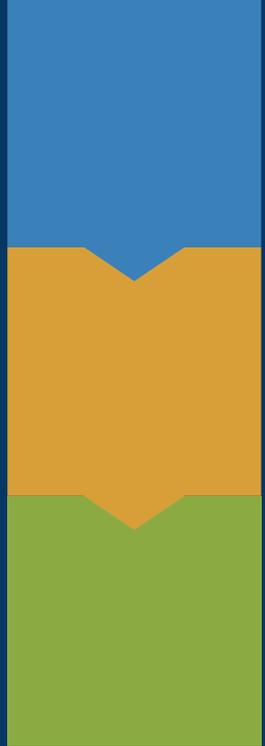
..... العادة الثالثة -



تمرين العادات اليومية (من بداية يومك إلى وقت نومك)

ثانيا العادات اليومية السلبية

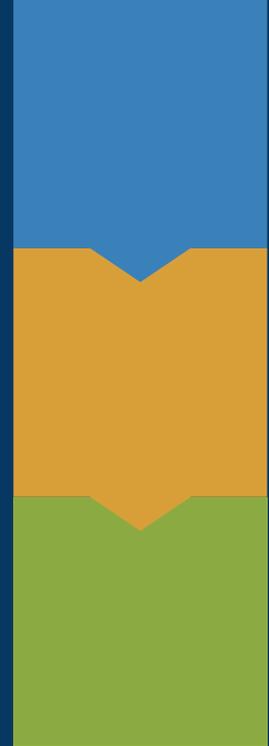
- العادة الأولى
- العادة الثانية
- العادة الثالثة



تمرين العادات اليومية (من بداية يومك إلى وقت نومك)

ثالثا العادات البديلة للعادات السلبية

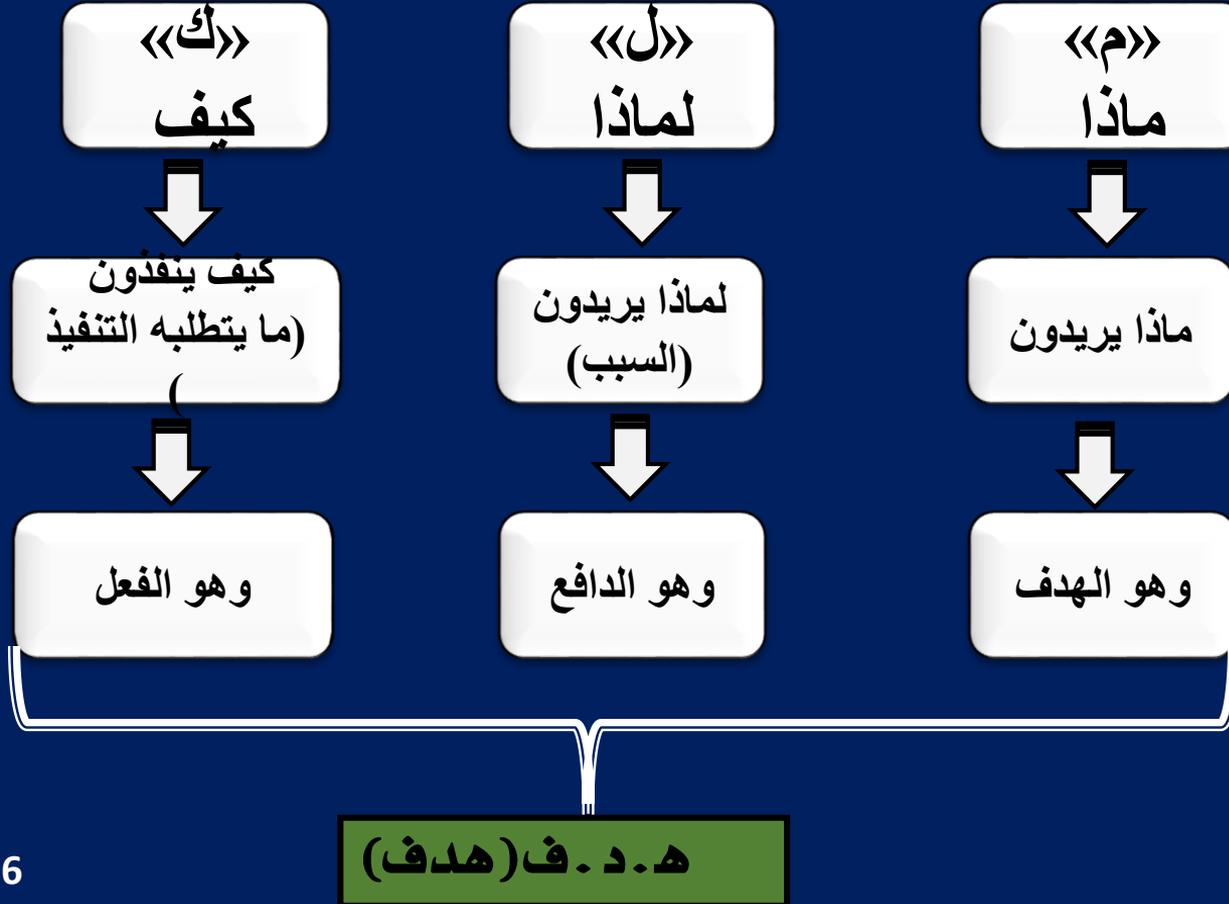
- العادة الأولى
- العادة الثانية
- العادة الثالثة





**تقنية
كلمة ملك
في قيادة الذات نحو الهدف**

الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الهدف الذي تريد الوصول له

.....

ما الدوافع لذلك الهدف:

..... الدوافع الذاتية

..... الدوافع المادية

..... الدوافع الاجتماعية والعائلية

..... الدوافع الروحانية

ما هو الفعل الذي احتاجه لتحقيق ذلك الهدف

.....



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

أولاً أكتب ، ما الهدف أو الإنجاز الذي تريد الوصول له؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الهدف

تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الدوافع لذلك الهدف:

الدوافع الذاتية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الدوافع لذلك الهدف:

الدوافع المادية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الهدف



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الدوافع لذلك الهدف:

الدوافع المادية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الهدف



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الدوافع لذلك الهدف:

الدوافع الاجتماعية والعائلية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما الدوافع لذلك الهدف:

الدوافع الروحانية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



تمرين الصفات المشتركة للقيادات الناجحة في كلمة (ملك)

ما هو الفعل الذي احتاجه لتحقيق ذلك الهدف (العادات اليومية والافعال التي تحتاجها)

.....

.....

.....

.....

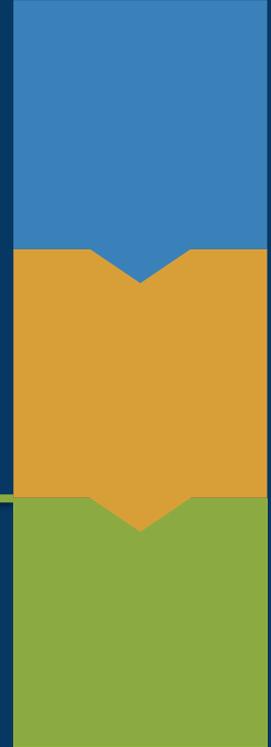
.....

.....

.....



أستراحة للصلاة لمدة 20 دقيقة



تمرين

أنت مبدع قول وأعمل



قيادة الذات
و
العادات السبع
للناس الأكثر فعالية

العادات السبع للناس الأكثر فعالية

توظيف العادات السبع للناس الأكثر فعال ية في قيادة الذات

العادات السبع تنقسم إلى ثلاث عادات خاصة بالتعامل
مع النفس وثلاث عادات خاصة بالتعامل مع الآخرين وا
لعادة السابعة تجمع العادات الست السابقة

LEADERSHIP



العادات السبع للناس الأكثر فعالية

اعلم أنك قبطان السفينة في

حياتك- تحمل المسؤولية فأنت

المتحكم في حياتك- ابتعد عن

دور الضحية- بادر لكي تنتقل

من الحياة الراهنة إلى الحياة

المثالية التي تريدها

01

كن مبادرا

LEADERSHIP



@almufarji16

العادات السبع للناس الأكثر فعالية

وضوح الهدف والغاية -

تخيل أنك حققت ذلك

أكتب سيناريو وبرنامج

حياتك

تخيل نفسك أنت المخرج لكي

تقوم بإخراج أجمل فيلم

في العالم

02

إبدا والنهية في ذهنك



@almufarji16

العادات السبع للناس الأكثر فعالية

03

إبدأ بالأهم ثم المهم

غير مستعجل	مستعجل	
أشياء غير مستعجلة ومهمة	أشياء مستعجلة ومهمة	مهم
أشياء غير مستعجلة وغير مهمة	أشياء مستعجلة وغير مهمة	غير مهم

(رتب الأولويات «أمور مهمة ومستعجلة - أمور مهمة وغير مستعجلة - أمور مستعجلة وغير مهمة - أمور غير مستعجلة وغير مهمة»)



LEADERSHIP



ترتيب
الأولويات



@almufarji16

العادات السبع للناس الأكثر فعالية

الجميع يربح ويكسب

«النجاح للجميع»

اكتسب عقلية الوفرة

ابتعد عن الانانية

حب لأخيك ما تحب لنفسك

الكون مليء بالفرص والخير والرزق

04

تفكير مكسب - مكسب

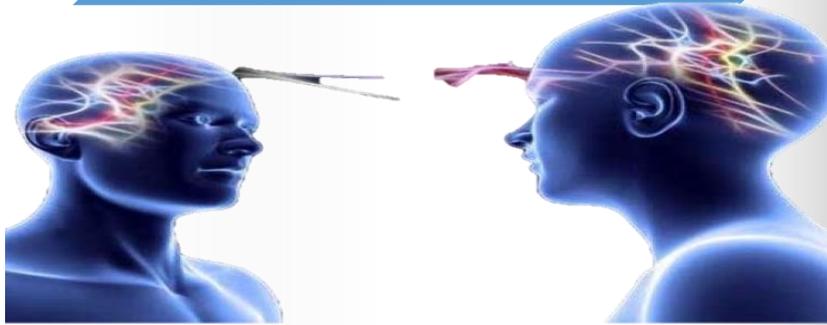


LEADERSHIP



@almufarji16

العادات السبع للناس الأكثر فعالية



استمع- أنصت - أفهم كل ما يقال

«كن مستمعا جيدا»

الانصات دليل الاهتمام ويشعر الطرف الاخر

باحترامك وتقديرك

-يساعدك في الرد بطريقة أفضل

05

حاول أن تفهم ليسهل فهمك (كن منصتا)



LEADERSHIP



@almufarji16

العادات السبع للناس الأكثر فعالية



وتعاونوا على البر والتقوى

-الاتحاد قوة-

-التكاتف يختصر لك الوقت-

للنجاح وتحقيق هدفك

06

التكاتف



LEADERSHIP



@almufarji16



الاهتمام بالتجديد الروحي

والعقلي والفكري والمعرفي

«التنمية الذاتية في كل المجالات»



اشحذ المنشار



LEADERSHIP



تمرين

باص القيادة المثالية

ارسم في الباص كل جزء وارمز له بصفه من صفات

القائد ترا أهميتها

ابدأ في الصفحة التالية –

شاركنا بعد الانتهاء بالرسمه على مواقع التواصل الاجتماعي



قيادة الذات
و
في جميع جوانب الحياة

رباعية التدفق النقدي

قيادة الذات في الجانب

العملي والمادي

اكتساب عقلية النمو في الثراء

انا المسؤول عن دخلي وثنائي

ركز على الانتقال إلى الدخل السلبي

(بناء أصول تعمل لاجلك)

ركز على مبدأ الاستحقاق في الثراء

الدخل النشط

ACTIVE INCOME

الثراء 5%

الموظفون

E

تمتلك وظيفة

تعمل لحسابك

S

تمتلك عمل/مهنة

السكان 95%

LEADER SHIP



الدخل السلبي

PASSIVE INCOME

الثراء 95%

مالك شركة/المشاريع الكبيرة

B

تمتلك نظام عمل يعمل لأجلك

مستثمر

I

المال يعمل من أجلك!

السكان 5%



النموذج الرباعي

للمدخرات النقدية

E B
S I

دليل الأب الفنى

لتحقيق الوحدة المالية

Franchise

Franchise

Franchise

Franchise

Franchise



@almufarji16

قيادة الذات في الجانب

العائلي والاجتماعي والتطوعي

- كن مؤثرا في العائلة
- اختر من تقضي معهم أكثر وقتك
- كن شخصا معطاء وركز على عقلية العطاء
- والخدمة المجتمعية
- ركز على تصيد الايجابية دائما
- ركز على عقلية المبادرة في كل عمل



قيادة الذات في الجانب الروحي

- قد ذاتك لعمل الخير باستمرار
- كن مبدا عا في علاقتك مع الله
- سبحانه وتعالى
- أتجه في قيادة ذاتم لما يرضي الله تعالى
- حافظ على العبادات والقيم

والعقائد

عدد النوايا دائما

أحرص على إتقان العمل وأخلصه لله



قيادة الذات في الجانب الصحي

- يجب أن يكون لديك رؤية صحية
- اتباع نمط حياة صحي
- عقلية أن الصحة هي الحياة
- عقلية الوقاية والتشافي



قيادة الذات في الجانب الترفيهي

- مكافأة النفس بعد الانجازات
- استعمل الضامل الذاتية
- ضع في جدول اعمالك أوقات لتغيير الجو والترفيه
- دلل نفسك باستمرار
- ركز على جودة الوقت



رباعية التدفق النقدي

قيادة الذات في الجانب العلمي (التنموي)

- مهم وضع خطة للنمو مستمرة
- في جميع جوانب الحياة
- ركزاً، تتعلم يومياً شي جديد
- ركز على عادات تساعدك على
النمو





كم نمر في الصورة ؟



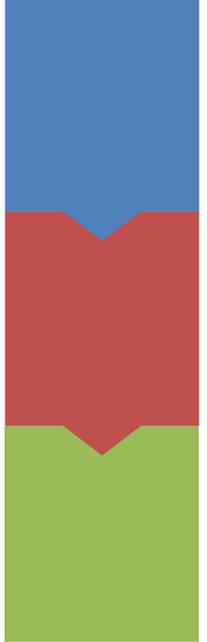
@almufarji16



@almufarji16

تمرين تنمية قيادة الذات

أولاً حطم القيود الذهنية (عقلية)
ثانياً أحصر نقاط القوة والضعف لديك
ثالثاً التعاون مع الآخرين

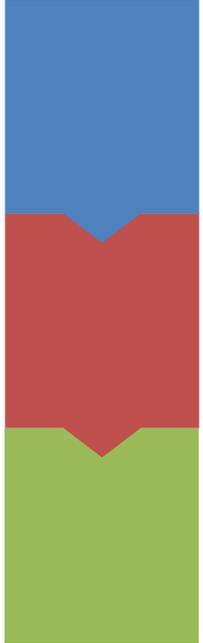


تطبيق قاعدة 80-20 في قيادة الذات

ركز على الاعمال التي تصنف من ال 20%

احصر عاداتك وأعمالك اليومية وتأمل بها هل هي تعطيك
نتيجة أم لا

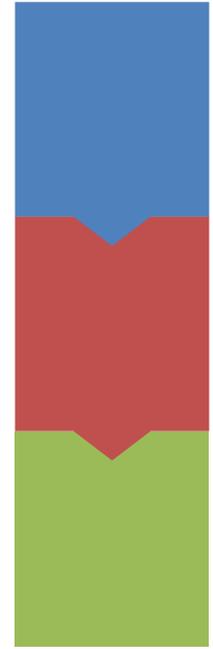
استبدل كل عادة أو سلوك لا يعطيك أي نتائج



من أروع التقنيات لقيادة ذاتك نحو تحقيق الأهداف



تقنية الاسئلة الذكية



اكتب ثلاثة أهداف أو

إنجازات تريد تحقيقها؟؟

M	T	W	T	F	S
6	7	1	2	3	4
13	14	8	9	10	11
20	21	15	16	17	18
27	28	22	23	24	25

A person wearing blue jeans and brown shoes stands on a large white arrow painted on a paved surface. The arrow points downwards. The person is positioned at the top of the arrow, with their feet on the shaft. The background is a textured, light-colored pavement with some darker patches and a white line on the right side.

ما الذي يوقفك من تحقيق تلك
الإنجازات أو الاهداف؟

ما الذي ستراه عندما تحقق تلك

الإنجازات والأهداف.. وما هي

مشاعرك حينها؟



ما هي العادات اليومية التي
تحتاجها لتحقيق تلك الإنجازات
والأهداف؟

ترجمة: عبدالله الخريف
Twitter: @AbdullahK5

أنت المسؤول عن حياتك !

COMFORT
ZONE



SUCCESS

إذا انت المسؤول في الانتقال

من منطقة الراحة إلى منطقة النجاح

وعاداتك تحدد مصيرك

خالص الشكر والتقدير لكم، نسعد بتواصلك:



95250251



@almufarji16



Khalfan Almufarji



KhalfanAlmufarji



@almufarji1



YouTube **خلفان المفرجي**



almufarji16@gmail.com

