



# معلومات ولكن



[www.anardes.net](http://www.anardes.net)

هل نعرف الخصائص  
العمرية للطفل؟

هل نعرف متى يكون  
الطفل جاهز للقراءة أو  
الكتابة

هل نعرف مدى جاهزية  
الطفل للجلوس على  
الكرسي والتركيز لفترة  
طويلة

هل نعرف متى وكيف  
نستخدم تقنيات العقاب  
كالاستبعاد المؤقت

كيف نتغلب على نوبات  
الغضب أو الضرب  
والعدوانية



اناردس  
ANARDES

استثمر ذاتك

تطور الأطفال الحركي من  
1-3 سنوات

تطور الأطفال الاجتماعي  
من 1-3 سنوات

تطور الأطفال الحركي  
من 3-6 سنوات

تطور الأطفال الذهني من  
3-6 سنوات

تطور الأطفال الاجتماعي  
من 3-6 سنوات



اناردس  
ANARDES

استثمر ذاتك

المشاكل السلوكية  
الشائعة عند الأطفال

استراتيجيات لتعزيز  
السلوك الإيجابي

وقت الحلقة



اناردس  
ANARDES

استثمر ذاتك

# تطور الأطفال الحركي من 3-1



العمر	المهارات الحركية
13 شهر	يستطيع تركيب مكعبين فوق بعض
14 شهر	يبدأ بالخربشة باستعمال القلم
16 شهر	يستطيع تسلق الدرج مع مساعدة ورجليه مع بعض
23 شهر	يقفز قفزات صغيرة في مكانه
25 شهر	يمشي على أطراف أصابعه



العمر	المهارات الحركية
3-2 سنوات	يمشي بثبات وتناسق
3-2 سنوات	يبدأ بالجري
3-2 سنوات	يقفز عاليا
3-2 سنوات	يصعد الدرج بتناوب القدمين مع المساعدة
3-2 سنوات	يرمي الكرة من دون تحريك كامل جسمه

العمر	المهارات الحركية
3-2 سنوات	يستعمل الملاعقة بشكل كافي
3-2 سنوات	يستطيع التعامل مع السحابات الكبيرة
3-2 سنوات	يستطيع خلع ولبس بعض الملابس البسيطة
3-2 سنوات	يستعمل الدراجة ذات الثلاث عجلات
3-2 سنوات	يرمي الكرة من دون تحريك كامل جسمه

# التطور الاجتماعي من 1-3



يطور الأطفال المشاعر على مراحل كما يطورون اللغة  
على مراحل

قلق الانفصال:

يبدأ من عمر 8-14 شهر هو بكاء وصراخ وتعلق بالأهل

الغضب:

يبدأ من 4 أشهر عندما يوقف الرضيع أو الطفل عن فعل  
شيء يريد

تقليد المشاعر:

يبدأ من عمر 10 أشهر تقليد لمشاعر البالغين كالخوف  
من الحشرات



www.anardes.net

## الوعي بالذات

يتطور الوعي بالذات بين 1-3 سنوات

يبدأ الطفل بالإشارة إلى صورته وفيديوهاتة بأنا أو اسمه

يبدأ الأطفال بالإحساس بأن الأشياء التي يحبها هي ملكه وحده فقط

من الصعب عليه أن يشارك أشياءه



العمر	السلوك الاجتماعي
13-18 شهر	يبدى علامات مبكرة من التعاطف مع الآخرين يلعب بنشاط مع العائلة خصوصا الأخوة يفهم التعليمات البسيطة
19-24 شهر	يبدأ بإظهار مشاعر كالخزي والحرج يظهر بعض القدرة على التحكم بالنفس
2-3 سنوات	يظهر الطفل الثقة بالنفس يصبح مستقل (مالصفة المرافقة للاستقلال؟)



# تطور الأطفال الجسدي من 3-6 سنوات



إن اختلاف وزن وحجم  
الأطفال في هذا العمر مرتبط  
بالوراثة والتغذية والعناية  
الصحية

أطفال المدخنين يكونون أقل  
وزنا وطولا من أطفال غير  
المدخنين

يؤثر ترتيب الطفل في العائلة  
على نمو وتطور الطفل

الأطفال البكور في العائلات  
الصغيرة يكونون عادة أطول

الذكور عادة أطول من الإناث



ANARDES  
استثمر ذاتك

ثلاث علامات تدل  
على أن الدماغ يتطور  
بشكل طبيعي

يستطيع ربط الكلمات  
ببعضها.

يفضل استعمال يد  
على الأخرى اليمين  
على اليسار مثلا

يبدأ بالقدرة على  
الجلوس والتركيز  
لفترة أطول.



ANARDES

استثمر ذاتك

العمر	السلوك الاجتماعي
3-4 سنوات	يستطيع هبوط السلالم يستطيع التعامل مع الأضرار الكبيرة يستطيع استعمال السكين لتقطيع طعام لين كالموز مثلاً
4-5 سنوات	يستطيع القفز للأمام يقود الدراجة الثلاثية يخلع ويلبس ملابسه يربط حذاءه يقص على خط مستقيم
5-6 سنوات	ينسخ الحروف وبعض الأشكال الهندسية يرسم الأشخاص ب 6 أجزاء رأس وجذع إلخ ينسخ الأرقام وبعض الكلمات البسيطة



# التطور الذهني للأطفال من 3-6 سنوات



## تطور التفكير

عند الثلاث سنوات يبدأ الأطفال بتذكر الأحداث  
يبدأ الأطفال بقول ماذا يفكرون لكن ليس منطقي دائما  
يتطور بعدها التفكير المنطقي  
يتطلب الوصول لهذه المراحل وجود فرصة وتدريب وخبرة



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-ND



www.anardes.net

تطور التركيز

بين الثانية والثالثة  
الأطفال نشيطين حركيا  
ويصعب عليهم التركيز

مع نضوج الدماغ في عمر  
الثالثة يستطيعون الجلوس  
والتركيز

في الرابعة معظم الأطفال  
قادرين على الجلوس  
لإنهاء مهمة بسيطة.



ANARDES

استثمر ذاتك

<https://www.youtube.com/watch?v=S0HlI7dmOzU>

أناردس  
ANARDES  
استثمر ذاتك



www.anardes.net

## تطور اللغة المحكية

تتطور اللغة عبر مهارتان يمتلكهما الطفل:  
قدرة الأطفال على التفكير بصوت عال أو مسموع  
التحدث مع الآخرين



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

يتعلم الأطفال  
المفردات بالترتيب  
التالي:

الأسماء قبل الأفعال

الأفعال قبل الصفات

الأسماء الخاصة قبل  
العامة التفاحة قبل  
الفواكه

أين وماذا ومن قبل  
كيف ولماذا



ANARDES

استثمر ذاتك

## كيف نساعد الاطفال على تطوير اللغة المحكية:

نطلب من الطفل وصف صورة أو رسمة

إعادة الكلمات بصورة صحيحة عوضا عن التصحيح للطفل

تشجيع الطفل على الكلام عن ماذا يفعل أو كيف يشعر

تشجيع الطفل على إعطاء تفاصيل



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC



www.anardes.net

العمر	التطور الذهني
3-4 سنوات	لا يفهم دائما السبب والنتيجة يعتقد أن الأشياء تشعر كما هو يشعر يستطيع حفظ الكلمة الجديدة لمجرد سماعها لمرة فقط يقص القصة بطريقة عشوائية
4-5 سنوات	يفهم أن كلمة واحدة قد تمثل فكرة يقص قصص متسلسلة يميز الاختلافات بين الحروف والأرقام المختلفة يتعرف على الحروف الهجائية ويسميها
5-6 سنوات	يبدأ بإظهار القدرة على التفكير المنطقي حصيلته اللغوية آلاف الكلمات

# التطور الاجتماعي للأطفال من 3-6 سنوات



العمر	التطور الذهني
3-4 سنوات	يبدأون التحكم بمشاعرهم يبدأون بتقليد السلوك الاجتماعي للبالغين
5-6 سنوات	يحاولون إرضاء البالغين بسلوك جيد يتفاعلون مع الأطفال الآخرين باهتمام
	يستعملون اللغة للتعبير عن العواطف

الإدراك الذاتي:

لدى الأطفال شحنة  
زائدة من الأفكار  
الإيجابية

لديهم ثقة كبيرة  
بقدراتهم

يستعمل الأطفال  
ضمانر الملكية

يهتم الطفل بمعرفة عمر  
واسم وهو ايات الأطفال  
الآخرين الذين يلعب معهم



ANARDES

استثمر ذاتك

## اللعب الجماعي:

بين الثانية والرابعة يستمتع الأطفال بوجودهم مع بعض

لا يعني ذلك بالضرورة التفاعل معهم

يستعملون إيماءات جسدية أو كلمات اجتماعية عند اللقاء

بين الخامسة والسادسة يشاركون الألعاب والأدوات



ان اردس  
ANARDES  
استثمر ذاتك



أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك

اسم البرنامج



www.anardes.net

# المشاكل السلوكية الشائعة

## العدائية:

يظهر الأطفال عدائية غير مقصودة لعمر 3 سنوات

لتظهر بعدها العدائية المقصودة

وهي نوعان:

عدائية جسدية و عدائية اجتماعية



www.anardes.net

# العدائية:

العدائية طريقة سهلة لإظهار الغضب والإحباط

ما زال الطفل تحت السابعة يتعلم التعبير عن مشاعره

الأطفال يقلدون العنف على شاشات التلفاز والألعاب  
الإلكترونية

عدائية جسدية و عدائية اجتماعية



ANARDES  
استثمر ذاتك

## طرق التعامل مع الطفل العدواني

- قل ممنوع العض أو الضرب
- كرر الأمر بلهجة حازمة وقوية من دون صراخ
- سوف تستبعد لبعض الوقت
- يستبعد الطفل فعلا لبعض الوقت
- الحرمان من أوقات محددة مثلا وقت الملعب



## نوبات الغضب

هي بكاء الطفل بقوة وصراخ

يرمي نفسه على الأرض

يضرب رأسه بالأرض أو  
على الحائط

شائعة ما بين السنة ونصف  
وثلاث سنوات



ANARDES  
استثمر ذاتك

كيف أتصرف

كن هادئاً ولا تغضب

لن يحصل الطفل على ما يريد ولاحتي على اهتمامك

لا تدخل في حوار مع الطفل حتى لو بادرك بالأسئلة

عندما يتوقف أعطه اهتمام وعلمه كيف يطلب ما يريد بطريقة صحيحة



ANARDES

استثمر ذاتك

## الخجل الاجتماعي

يستطيع الأطفال الخجولين  
تكوين صداقات لكنها قليلة

يكونون عرضة أكثر للتمر

ينتشر بين البنات أكثر من  
الأولاد

للعامل الوراثي أثر في  
موضوع الخجل



## الأسباب

الحماية الزائدة للطفل

مساعدة الطفل بكل صغيرة  
وكبيرة

التربية القاسية

تقليد أحد الأبوين إذا كان خجولا



## العلاج

توجيه الطفل بتدرج نحو مواجهة  
مخاوفه

مدح السلوك الشجاع

التراجع عن التوجيه والتدخل في  
الطفل

قصص عن أطفال خجولين وكيف  
تغلبوا على شعورهم



قضم الأظافر  
الأسباب

قلق وتوتر نفسي

التربية القاسية للطفل

تقليد لغيره من الأطفال



www.anardes.net

قضم الأظافر

العلاج

تعزيز ثقة الطفل بنفسه عن طريق  
توكيل مسؤوليات له

عدم التوبيخ أو العقاب لقضم  
الأظافر

إعطاء الفرصة للطفل للتعبير عن  
مشاعره

إعطائه بدائل وطرق أخرى  
للاسترخاء

## الخوف

شعور طبيعي شائع ولكل  
عمر مخاوفه

عمر السنتين وأقل الأصوات  
العالية والأجسام الكبيرة

ثلاث لست سنوات الوحوش  
والأشباح والظلام وصوت  
الرعد



www.anardes.net

اسم البريد

الخوف

أسبابه

تعرض الطفل لمواقف وأشياء  
لا يستطيع تفسيرها

خوف الآخرين حوله من أشياء  
معينة

تعرضه لبعض الحوادث

مشاكل أسرية دائمة

ANARDES



www.anardes.net

اسم البربر

الخوف

العلاج

احترام شعور  
الطفل وعدم  
السخرية منه

طمأنة الطفل  
وتشجيعه على  
الكلام عن مخاوفه

تعليم الطفل  
الاسترخاء كتقنية  
التنفس مثلا

تعريض الطفل  
للمواقف التي  
يخاف منها تدريجيا

أنارد  
ANARDES  
استثمر ذ



www.anardes.net

اسم البرر

## السرقفة

أسبابها

نقص بعض  
الأشياء عند الطفل

سعادة بعض الأهل  
واعتبارهم للسرقفة  
شطارة

تنفيس عن قلق أو  
ضغط معين



أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك

## السرقه



الوقاية

تعليم القيم وحق الملكية والاستئذان

ملاحظة السلوك من بدايته حتى لا يتحول لعادة

علاقة قوية بين الأهل والأبناء

أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك

## السرقفة

العلاج

يرفض المرربي  
وينزعج من  
السلوك

التحدث مع الطفل  
لمعرفة دافع  
السرقفة



أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك

## السرقه



لا تسمى سرقة إلا  
بعد الخامسة من  
العمر

يجب مراقبة الطفل  
لبضعة أيام

هل يأخذ الشيء  
معه أم يتركه بعد  
قليل

معرفة متى يسرق  
وماذا يسرق

أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك

## السرقه



هل يعترف بأخذه  
أم ينزعج

هل ينظر إن كان  
أحد يراه

هل السرقه  
عارضه أم متكرره

هل يقول هذا ملكي  
أم يعيده لصاحبه

أنارديس  
ANARDES  
استثمر ذاتك



# استراتيجيات لتعزيز السلوك الإيجابي



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

## إعادة التوجيه

مساعدة الطفل لاختيار سلوكيات مناسبة أخرى

تذكر المعلمة الأطفال بالقوانين بلطف وتنزل لمستواه

التركيز على السلوك وليس على الطفل

مثلا المعلمة تقول : أنا حزينة لأن الأداة انكسرت ولا يمكن لأصدقائك استعمالها

أرني طايتورا مستقيما

نجلس على الكرسي



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم

## التذكير

تذكير الأطفال بتصرف أو سلوك إيجابي قد توقفوا عن فعله

كريم كان يغلق الباب بهدوء وأصبح فجأة يصفعه

تقول المعلمة صوت الباب مزعج والجميع يعمل بهدوء

أنا أذكر كيف كنت تغلقه مثل صوت النملة

تثني المعلمة على كريم لإغلاقه الباب بهدوء

أتوقع منك يا كريم إغلاق الباب بهدوء كل مرة



# تقنيات إيقاف السلوك

# Time out

تستعمل نادرا  
وعندما تفشل  
الطرق الأخرى

إبعاد الطفل على  
كرسي أو داخل  
الصف

يستعمل مؤقت  
يوضع بجانب  
الطفل

يجب أن تكون  
المدة قصيرة  
دقيقة لكل سنة

# Time out

يعزز أي سلوك  
إيجابي يظهره  
الطفل فوراً

يستعمل بعد  
عمر السنتين  
ونصف



www.anardes.net

تستعمل لإيقاف  
السلوكيات غير  
المناسبة

تقنية مطولة  
وفعالة مع الأكبر  
سنا

يسمح له بمشاهدة  
أصدقائه فقط

يكون الطفل على  
طاولة وكرسي  
داخل الصف





gluing

إبقاء الطفل المزعج للآخرين قريب من  
المعلمة

الطلب من الطفل بعد دقائق اختيار  
عمل مناسب

تساعد هذه التقنية الطفل ليستعيد  
تركيزه وهدوءه



www.anardes.net



## تقنية مسؤوليات أكثر

إعطاء الطفل مسؤوليات أكثر بدلا عن سحب امتيازات

الهدف إشراك الطفل بالصف إيجابيا

لا يسمح للطفل بالتصرف كالمعلمة مع الأطفال



[www.anardes.net](http://www.anardes.net)

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

# وقت الحلقة



اسم البرنامج :



www.anara

اسم



ماذا تعرفون عن وقت الحلقة

على ماذا تحتوي

كم مدتها



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :



تحتوي على أغنية ترحيبية

قصة أو لعبة

تجربة علمية

أيام الأسبوع وشهور السنة

قرآن ودعاء

Show and tell

مفهوم لغوي أو رياضي أو جغرافي



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرس :

<https://www.youtube.com/watch?v=Wd3qfXT2D1g>

أناردس  
ANARDES  
استثمر ذاتك



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :



تمتد من 10-20 دقيقة

يمكن زيادة الوقت مع مرور الأسابيع

عند ملاحظة تملل الأطفال يجب إيقافها

نزول المعلمة لمستوى الطفل يشعر بالألفة والقرب

سهولة الرؤيا والتواصل بهذا الشكل

يمكن إشراك الطفل بتحضير أدوات الحلقة للمعلمة



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :

<https://www.youtube.com/watch?v=qhvkMKvLB8c>

أناردس  
ANARDES  
استثمر ذاتك



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :



## أفكار لوقت حلقة ناجح

نبدأ بقصص بسيطة ثم نترج بأخرى أكثر صعوبة

اطلبي كل يوم من أحد الأطفال النظر من النافذة لرؤية الطقس

اختاري أحدهم ليري أصدقائه الأشياء

خلق الروتين للحلقة بما يخص الوقت وبعض الأساسيات

مفهوم الحلقة ملموس بوجود اللاصق على شكل دائرة



www.anardes.net



## نبذة عن المدرب

ناديا إدلبي

- حاصلة على ليسانس بآداب اللغة الإنجليزية جامعة دمشق
- حاصلة على دبلوم مونتيسوري من NAMC فانكوفر كندا
- ممارسة لنظام مونتيسوري كموجهة 5 سنوات في الرياض
- مدربة لنظام مونتيسوري 6-3 سنوات في اسطنبول
- مؤسسة وصاحبة روضة الفراشات الزرقاء في اسطنبول
- عضو مجلس إدارة نساء مؤثرات في اسطنبول

## مصادر ومراجع

[mawdoo3.com](http://mawdoo3.com)) أسباب العنف عند الأطفال - موضوع

[webteb.com](http://webteb.com)) مراحل نمو وتطور الطفل - ويب طب

[mawdoo3.com](http://mawdoo3.com)) كيفية علاج الخوف عند الأطفال - موضوع



www.anardes.net

أناردس  
تم بحمد الله  
ANARDES  
استثمر ذاتك



www.anardes.net

اسم البرنامج :

اسم المدرب :