
2

ANARDES
الأكاديمية العربية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY

«مستشار ورئيس وعضو عدد من الشركات والمؤسسات التجارية والتنموية
«دكتوراه في الإدارة والتدريب المهني و التنموي .
«بكالوريوس من كلية التربية جامعة صنعاء .
«رئيس الأكاديمية العربية الكندية ACA للعلوم المتطورة والتدريب والاستشارات
ومنصة أناردس ANARDES للتدريب والاستشارات والخدمات المساندة.
«كبير مدربي البورد العربي للتدريب والاستشارات
«معتمد من افرست للتدريب والاستشارات (الأردن)
«حاصل على شهادة تدريب مدربين معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب المهني
والتقني السعودي
«عضو الجمعية السعودية للإدارة بجامعة الملك سعود.

د. عيسى العيسى ANARDES.NET

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANARDES
الأكاديمية العربية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY

«معتمد من أكثر من ١٠ جهات دولية في مجال التدريب والاستشارات الادارية
والشخصية.
«عضو ومستشار معتمد في المحكمة الدولية ببروكسل المعتمدة من الأمم المتحدة قسم
التحكيم التجاري الدولي.
«عضو اتحاد الوسطاء الشباب الدولي لندن.
«مستشار وعضو في نقابة التحكيم وخبراء التدريب الدوليين.
«عضو نقابة المعلمين اليمنيين.
«ولي عدد من الحقائب التدريبية المتخصصة .
«ولي عدد من المؤلفات تحت المراجعة والطبع.
«دربت بحمدالله العدد من البرامج التدريبية للآلاف من المهتمين من أكثر من ٢٠
دولة في القارات الثلاث ولعدد من الشركات.
«حضرته العديد من المؤتمرات الدولية كمشارك ومحاضر ومنظم
«دربت بحمد الله واشرفت على تخرج عدد كبير من المدربين المعتمدين من أكثر من

د. عيسى العيسى ANARDES.NET

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANARDES
الأكاديمية العربية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY

مرحبا بكم في برنامج

إصنع أهدافك
وانجز خططك

د. عيسى العيسى ANARDES.NET

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES **Welcome** الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
RAB CANADIAN ACADEMY

أهلاً وسهلاً بكم في دورة

**إصنع أهدافك
و انجز خطتك**

GO PLAN

د. عيسى العيسى www.anades.net **إصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES **سؤال:** الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
RAB CANADIAN ACADEMY

**ما تتوقع أن تتلقاه في هذه
الدورة؟**

.....
.....
.....
.....

د. عيسى العيسى www.anades.net **إصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES **سؤال:** الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
RAB CANADIAN ACADEMY

**مالذي اخطط أن افعله بعد
حضورى هذه الدورة
وقراتى لهذه السطور؟**

.....
.....
.....
.....

د. عيسى العيسى www.anades.net **إصنع أهدافك و انجز خطتك**

الهدف العام

Dreaming of the big
GOAL

❖ أن يصنع المشارك اهدافه
ويكتب خطته للعام ٢٠٢٢ م

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك

أهداف الدورة التفصيلية

بإذن الله، ستكون في النهاية قادراً على:

- 1 معرفة ذاتك وكيف تصنع اهدافك
- 2 تحديد مفهوم التخطيط، أهميته، فوائده
- 3 معرفة خطوات التخطيط الناجح
- 4 رسم وإعداد خطة زمنية وعملية للمستقبل
- 5 معرفة وسائل التأكد من تنفيذ الخطة

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك

محاور البرنامج

المحور الأول: اعرف ذاتك واصنع اهدافك بطريقة (smart)

المحور الثاني: ماهو التخطيط وما أهميته للوصول الى النجاح

المحور الثالث: معوقات النجاح الشخصي

المحور الرابع: خطط لذاتك من خلال استراتيجية (تم)

المحور الخامس: التحليل بطريقة (swot)

المحور السادس: خطوات التخطيط الناجح وكتابة الخطة الشخصية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك



ANADES

المحور الأول



RAB CANADIAN ACADEMY



**اعرف ذاتك
واصنع اهدافك
(طريقة smart)**

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك



ANADES

صورة وتعليق



RAB CANADIAN ACADEMY




قارن وحلل

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك



ANADES

حكمة



RAB CANADIAN ACADEMY



**المستحيل
لا وجود له
إلا في عقول
العاجزين**

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع اهدافك و انجز خطتك

ANADES
www.anades.net

الكلية الإسلامية العالمية
RAB CANADIAN ACADEMY

احلم تحقق رؤيتك.. احلم
تسابق نظرتك.. ابني بفكرك
غايته.. واكسر قيود
المستحيل.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
www.anades.net

الكلية الإسلامية العالمية
RAB CANADIAN ACADEMY

اعرف ذاتك

• إن المعرفة الحقيقية
بالذات، هدف بذاته لأن
من خلال هذه المعرفة
تعرف حقيقة ذاتك
وحقيقة مالك وما عليك،
وصدق من قال: من
عرف نفسه، عرف ربه.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
www.anades.net

الكلية الإسلامية العالمية
RAB CANADIAN ACADEMY

قال الله تعالى
وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ
(الذاريات - ٢١)

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك




قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ۝ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا [سورة الشمس: ٩، ١٠]

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




اعرف ذاتك



- ولا بد من معرفة الذات بكافة الجوانب وحينئذ تعرف مشاريعك او الاتجاه الصحيح نحو أهدافك.

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




• ولا شك حسب كافة الدراسات النفسية والاجتماعية والتربوية أن الإنسان يحتاج إلى تكميل عدة جوانب من حياته لتحقيق ذاته، منها الحاجات البيولوجية والفسولوجية والغريزية والحاجات النفسية ،

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث

ARAB CANADIAN ACADEMY

• من عزة النفس والثقة بالنفس
والشعور بالأمن والأمان والحاجات
الاجتماعية كالانتماء و المخالطة
وتبادل العواطف الصادقة، وتأتي
الحاجات الروحية في قمة الحاجات
بشهادة التاريخ و العلم والواقع،

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث

ARAB CANADIAN ACADEMY

هرم ماسلو

الأفكار
حل المشاكل
تقبل الحقائق

الحاجة لتحقيق الذات

تقدير الذات، الثقة، الإنجازات
احترام الآخرين، الاحترام من الآخرين

الحاجة للتقدير

الصدقة، العلاقات الأسرية، الألفة الجنسية

الحاجات الاجتماعية

السلامة الجسدية، الأمن الوظيفي، أمن الموارد،
الأمن الأسري و الصحي، أمن الممتلكات

حاجات الأمان

التنفس، الطعام، الماء، النوم، الجنس، التوازن، الإخراج

الحاجات الفسيولوجية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث

ARAB CANADIAN ACADEMY

لذا لا بد من الجلوس مع
نفسك ومحاورتها

وتحديد المحاور الأساسية
من كيفية التفكير الدائم في
الذات وذلك بنية التعرف على
القدرات الشخصية ومن ثم
كيفية الاستفادة منها
وتوظيفها

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

تمرين

هل أنت مفكر في ذاتك وتعرف ذاتك جيدا ومهتم بشخصيتك

أجب لكل سؤال بأحد هذه

نعم
لا
أحيانا

صنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى

هناك خصال و خصائص يجب أن نلتزم بها لنستثمر عملية التفكير ولنكسب الثقة في أنفسنا والنجاح في عملنا وهي صفات للناجحين.

١ - هل تفكر بموضوعية، وبموازين واقعية؟

٢ - هل تعتمد على المعرفة في أوسع مداها ، من الذات و الآخر وإلى أفق الدنيا.

٣ - هل تهتم بالأشياء و الأشخاص و الأفكار حسب الضرورة و حسب نوع التفكير و حسب الحاجة دون إهمال جانب على حساب جانب آخر .

صنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى

هناك خصال و خصائص يجب أن نلتزم بها لنستثمر عملية التفكير ولنكسب الثقة في أنفسنا والنجاح في عملنا وهي صفات للناجحين.

٤ - هل أنت ممن يحتفظ بخصائصه الأخلاقية وقلبك مملوء بالعاطفة و مفتوح للمودة.

٥ - هل تتحلى بالتجديد ليل نهار و الحماس المتوازن لا يفارقه و ليس للفتور طريق إلى ذاتك

صنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى




٦ - هل انت ممن اذا عقدوا صلة ، عقدوها بقوة وان صمّموا خطة صمّموها بدقة ، وان رسموا خريطة فأهدافهم واضحة.

٧ - هل كل شيء له ميزان عندك.

٨ - هل ترى أن المعوقات تدريباً لك ، وفرصة لتجديد عملية التفكير و لخوض التجارب.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




٩ - هل تحب التفوق ولكن دون غرور.

١٠ - هل تحب الخير للناس جميعا، وتحب أن يصل الناس إلى ما وصلوا إليك من النجاح و من حلاوة المعرفة أن يشربوا منه الناس، تطبيقاً لقول الرسول الكريم (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه)

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




• اذا كنت حصلت على ٧ الى ١٠ نعم فدرجتك ٧٠ الى ١٠٠ انت عظيم ومكانك بين النجوم

• اذا حصلت على ٣-٦ نعم انت في الطريق الصحيح استمر لاتراجع

• اذا حصلت على ٠-٣ نعم انت بحاجة الى تدريب وتفكير عميق وتقدير لذاتك انت شخص ظالم نفسك

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
www.anades.net

كيف أعرف ذاتي واكتشفها



الأكاديمية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
www.anades.net

كيف أعرف ذاتي واكتشفها



الأكاديمية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

• تميز الإنسان الذي يعرف نفسه جيدا بالتفرد،،، والحيوية،،، والهمة العالية، وهي شروط أساسية للارتقاء بالأداء في العمل والحياة إلى أقصى حد ممكن.



ANADES
www.anades.net

كيف أعرف ذاتي واكتشفها



الأكاديمية الكندية
RAB CANADIAN ACADEMY



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

• تقول دوري كلارك، المستشارة والكاتبة اللمعة، في كتابها (أعد اكتشاف ذاتك): "لا تحاول أن تكون شخصا آخر؛ لأن ذلك لن يفيدك كثيرا"

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB CANADIAN ACADEMY

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خططك

• بل ينبغي لك أن تعرف ذاتك جيدا، وتذكر طبيعة المهارات التي تتقنها، ومن ثم عش حياتك وفقا لذلك". لكن كيف يمكننا فعل ذلك؟ هناك عدد من الوسائل ينبغي لكل من يسعى إلى اكتشاف ذاته أن يتبعها :

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB CANADIAN ACADEMY

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خططك

• إليكم 5 وسائل منها وهي بداية الصناعة للهوية الشخصية والأهداف والخطط :

• (١) كن صادقا مع نفسك: بالقيم تحيا حدد القيم التي ترضاها ولا تساوم عليها، حتى إن كان ذلك سيؤدي إلى منفعة قصيرة الأمد.

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB CANADIAN ACADEMY

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خططك

١ (القيم Values)

الخطوة الأولى من التخطيط الشخصي (1)

مفهومها

مواصفاتها

١- لا ترى

٢- إيجابية

٣- ذاتية

مصدرها

تصدر عن الوعي الجماعي، وليدة المعتقدات والتقاليد والشرائع والعادات المتأصلة

مصادر القيم ٣

الدين العقل المجتمع

ANADES **أمثلة القيم الشخصية** 

عصف ذهني

الخطوة الأولى (1)

❖ الإنجاز .	❖ الانتماء
❖ التعلم المستمر .	❖ الجودة
❖ الوقت	❖ التعلم
❖ الاحترام	❖ الإبداع
❖ الحرية	❖ الشراكة
❖ الحب	❖ الاحترافية

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خططك**

ANADES **تمرين القيم حدد ٥ قيم وأكتبها في دفترك** 

للقيم انواع عدة بحسب تنوع مجالاتك في الحياة

مجتمعية - اقتصادية - وغيرها .مثل

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خططك**

ANADES **القيم Values** 

اكتب أهم 5 قيم تريد أن تتبناها في حياتك

الخطوة الأولى (1)

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خططك**




سؤال متى تكون القيمة قيمة؟؟؟

أصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

إصنع أهدافك و انجز خطتك
www.anades.net
د. عيسى العيسى




القيمة ليس لها قيمة .. إلا إذا حولناها إلى سلوك

أصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

إصنع أهدافك و انجز خطتك
www.anades.net
د. عيسى العيسى




٢٠) أحسن إلى نفسك: على كل واحد منا عليه أن يعتني بنفسه، وهذا يعني أن نهتم بكل ما يفيد أجسامنا وعقولنا وأرواحنا. يمكنك مثلا أن تذهب في رحلة لصيد السمك في البحر وتتسمم الهواء الطلق ، أو تتعلم لغة جديدة، أو تبدأ مشروعا تجاريا.

أصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

إصنع أهدافك و انجز خطتك
www.anades.net
د. عيسى العيسى




٢٠ (تابع) أحسن إلى نفسك:

• عليك أن تتعرف أيضا إلى نشاطات تغني وتعزز من تجاربك وتشعرك بالثقة، وهذا سيعزز بدوره من إدراكك لقدراتك الحقيقية.

•

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك




٣ (استمتع بحياتك فهي قصيرة، وغالبا ما تشوبها المتاعب:

• إن الإحساس بالفرح والتخلي بحس الدعابة، يساعدانا جميعا على التعامل مع شؤون الحياة بخلوها ومرها. كما أنهما يعدان أداتين رائعتين لتعزيز الإنتاجية وبناء الروابط الاجتماعية.

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك




٤ (لا تخبي عيوبك:

ربما تكون غريب الأطوار أحيانا، ومتشائما أو انطوائيا في أحيان أخرى، لكن لا بأس بذلك؛ فالكثير من المشاهير الناجحين قد مروا بهذه الحالات المزاجية المتقلبة، وعلى رأسهم ستيف جوبز. لذا حاول أن تتفهم مواهبك و عيوبك جيدا، وتتقبل نفسك كما هي، إذ لا أحد مثالي أبدا.

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
المعهد العربي للدراسات
RAB CANADIAN ACADEMY

٥) حدد ما تريد:

يستحيل عليك أن تتنبأ بمنعطفات مسارك المهني بدقة. لكنك إذا عرفت ذاتك حقاً وما ترغب بفعله، فسوف توفر على نفسك الكثير من الوقت والجهد. لذلك، لا تطارد أي أحلام أو فرص إلا إذا أشعلت جذوة شغفك وأثارت حماسك.

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
المعهد العربي للدراسات
RAB CANADIAN ACADEMY

المحور الثاني

ماهو التخطيط وما أهميته للوصول الى النجاح

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
المعهد العربي للدراسات
RAB CANADIAN ACADEMY

مفهوم التخطيط الاستراتيجي

التنبؤ بالمستقبل والاستعداد له انطلاقاً من تحليل الحاضر و توقعات اتجاهات المستقبل لتحديد الاهداف المرغوب تحقيقها، وتحديد الاساليب والوسائل المناسبة لتحقيق هذه الاهداف بكفاءة وفاعلية وفقاً لاولويات وجدول زمني

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خططك

مفهوم التخطيط الاستراتيجي



* جهد منظم لصنع قرارات
جوهريّة تشكّل و توجّه
أداء الفرد أو المؤسسة .
* عملية بناء تخطيط طويل
المدى .

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES



الفرق بين التخطيط التقليدي و التخطيط الاستراتيجي

المسئولية

البعد
الزمني

المضمون

د. عيسى العيسى

www.anades.net

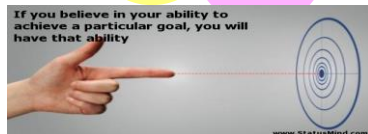
اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES



على الفرد ان يؤام بين

قدراته
اهدافه
ظروفه



If you believe in your ability to
achieve a particular goal, you will
have that ability

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك




رؤية الفرد أو المؤسسة

حلم تسعى الى تحقيقه فى الأجل الطويل ، صعب التحقيق
و لكنه ليس مستحيل

عبارة تحدد اسباب وجود الفرد او المؤسسة و اهدافه و ما
يقدمه للآخرين و او لنفسه و كيف يقدمه و كيف يتميز فيه

د. عيسى العيسى
www.anades.net
إصنع أهدافك و انجز خططك




الغايات النهائية

هى النتائج النهائية المطلوب تحقيقها فى الاجل الطويل
و غالبا تكون الغاية مفتوحة النهائية و غير محددة بفترة
زمنية

مثل ان اكون طالب متميز او معلم متميز

د. عيسى العيسى
www.anades.net
إصنع أهدافك و انجز خططك




الأعمال العظيمة لا تؤدى بالقوة بل بالمشابرة



د. عيسى العيسى
www.anades.net
إصنع أهدافك و انجز خططك



الخطوة الثانية (١)

DES Vision (2) الرؤية

صورة ذهنية تصف الحالة المستقبلية المرغوبة

ما هي الصورة التي أريد أن أرى عليها
مستقبلي عام ٢٠٢٢ م ؟؟

شروط الرؤية الجيدة

- ❖ أن تبدأ منك .. لا من غيرك
- ❖ أن تشرك معك غيرك في (صياغتها - تنفيذها - تقييمها)
- ❖ طموحة
- ❖ تصاغ بلغة إيجابية
- ❖ مختصرة يسهل حفظها
- ❖ تعكس تفردك الذاتي دون تقليد
- ❖ مكتوبة
- ❖ معينة

ANADES  أمثلة للرؤية 

رؤية النبي شعيب عليه السلام

((إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت ..))

إصنع أهدافك و انجز خطتك  www.anades.net د. عيسى العيسى

ANADES  أمثلة للرؤية 

الرؤية في العهد المكي

للرسول محمد صلى الله عليه وآله وسلم

((بل أرجو أن يخرج الله من أصلابهم من يعبد الله لا يشرك به شيئاً))

إصنع أهدافك و انجز خطتك  www.anades.net د. عيسى العيسى

ANADES  أمثلة للرؤية 

رؤية الاكاديمية العربية الكندية ACA

(10 × 10 × 10)

١٠ سنوات

١٠ دول

١٠ برامج ومشاريع متخصصة

إصنع أهدافك و انجز خطتك  www.anades.net د. عيسى العيسى

ANADES  أمثلة للرؤية 

رؤية دائرة السياحة و التسويق التجاري . دبي

الوجهة السياحية الرائدة ومركزا
عالميا للأعمال

د. عيسى العيسى www.anades.net  اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES  أمثلة للرؤية 

بيل جيتس 

Microsoft

كمبيوتر لكل مكتب وفي كل منزل يستخدم
برامجنا كأداة لتحقيق الفاعلية والقيمة

د. عيسى العيسى www.anades.net  اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES  أمثلة للرؤية 

عام 2003



$(3 \times 3 \times 3)$
٣ سنوات محليا
٣ إقليمية
٣ عالمياً

د. عيسى العيسى www.anades.net  اصنع أهدافك و انجز خططك



أمثلة للرؤية

رؤية أناردس ANARDES



منصة رائدة تلبي طموحات المجتمع
معرفياً ومهارياً ومالياً.

د. عيسى العيسى
www.anardes.net
إصنع أهدافك و انجز خططك



أمثلة للرؤية الشخصية



كاتب محترف، مدرب نجم، صانع مشاريع

د. عيسى العيسى
www.anardes.net
إصنع أهدافك و انجز خططك



أمثلة للرؤية الشخصية



مدرباً في مجال العرض والتقديم ، بجودة عالية ،
ومصدقية وتأثير إيجابي

معلماً متميزاً ، مربيّاً متخصصاً في مجال تربية
الأطفال

أفضل مدرب في القراءة السريعة والخريطة الذهنية
على مستوى الخليج

د. عيسى العيسى
www.anardes.net
إصنع أهدافك و انجز خططك



تطبيق عملي



رؤيتي:

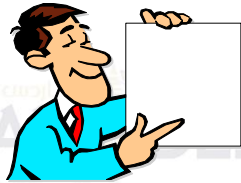
.....

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك

الخطوة
الثالثة (٣)

الرسالة Mission (٣)





ماذا أفعل حالياً لأصل إلى الرؤية؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك

الخطوة
الثالثة (٣)

صياغة الرسالة



١ - تحديد الجمهور المستهدف **Who** من الذي؟

٢ - تحديد نوع المجال أو الخدمة؟ **What** ماذا؟

٣ - تحديد المسارات الرئيسية لتقديم الخدمة؟ **How** كيف؟

٤ - تحديد المحصلة الرئيسية النهائية المطلوبة؟ **Why** لماذا؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خططك

ANARDES

رسالة (مدارس نموذجية)

تقديم تعليم متميز **لتنشئة جيل** مواطن ملتزم
بدينه منتمي لوطنه مبدع في فكره ومهاراته من
خلال منظومة تربوية ومعلمين أكفاء بمشاركة
مجتمعية فاعلة

ماذا؟ لماذا؟ من الذي؟ كيف؟

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANARDES

رسالة (أناردس ANARDES)

نسعى **لتنمية** كافة شرائح المجتمع معرفياً ومهارياً
ومادياً، من خلال التعليم والتدريب وتقديم
الاستشارات والخدمات المساندة، بكوادر مؤهلة
وتقنيات حديثة.

ماذا؟ لماذا؟ من الذي؟ كيف؟

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANARDES

رسالة شركة مصاعد أوتس
Otis Elevator Co.

نقل الناس والأشياء **عمودياً** وأفقياً عبر
مسافات قصيرة نسبياً.
Moving People and Material vertically &
horizontally over relatively short distances.

ماذا؟ لماذا؟ من الذي؟ كيف؟

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
www.anades.net

رسالة شركة مطاعم ماكدونالدز
Mc Donald's

نسعى لإشباع شهية العالم بتقديم طعام جيد
مقدم بشكل حسن وبسعر مقبول.
To satisfy the world's appetite for good well
food, served at price people can afford.

كيف ؟ من الذي ؟ لماذا ؟ ماذا ؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
www.anades.net

رسالة مدرب أو معلم

تعليم الناس عن طريق التدريب والتعليم من خلال
التعاون والشراكة، وفريق عمل متميز وصولاً إلى
الاستقرار الأسري، والاستقلال المالي.

كيف ؟ من الذي ؟ لماذا ؟ ماذا ؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
www.anades.net

رسالة د. بشير الرشيد

تحرير الإنسان من عوائقه النفسية
وتبصيره بإمكاناته الذاتية ليحقق غاياته
الشخصية

كيف ؟ من الذي ؟ لماذا ؟ ماذا ؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES  نماذج أخرى للرسالة 

تفعيل وتطوير وسائل العرض والتقديم ، لدى أفراد المجتمع ، من خلال دورات مكثفة ومفصلة ، وصولاً إلى التأثير الإيجابي فيما بينهم

الإسهام في إطلاق الإنسان من قيوده السلبية (الذهنية)، بتطويره ذاتياً وإدارياً ، وصولاً إلى الأمان النفسي والأسري والإبداع العملي

د. عيسى العيسى www.anades.net اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES  نماذج أخرى للرسالة 

تطوير الحقائق التدريبية، من خلال التدريب العملي والصياغة العلمية الجديدة، لتطوير الحركة التدريبية والارتفاع بالمستوى التدريبي العام

نشر الحب و الايجابية من خلال تعليم و تدريب الامهات و الابناء مقومات الحياة الاسرية الناجحه مع فريق خاص لأصل الى تحقيق طموحي في انجاز ما اصبوا اليه نفسيا اقتصاديا اسريا

د. عيسى العيسى www.anades.net اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES  تطبيق عملي 

فضلاً .. اكتب نص رسالتك التي ستمثل ما تقوم به الآن لتحقيق الرؤية

رسالتي :

.....

.....

د. عيسى العيسى www.anades.net اصنع أهدافك و انجز خطتك





ANADES
with culture



الأكاديمية اليابانية للتعليم
JICA JAPANESE ACADEMY



SAMRT

د. عيسى العيسى

www.anades.net

إصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
with culture



الأكاديمية اليابانية للتعليم
JICA JAPANESE ACADEMY

خصائص الأهداف الذكية (SMART GOALS)



د. عيسى العيسى

www.anades.net

إصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
المعهد السعودي للتدريب

الدقة والتحديد



RAB
RAB ACADEMY



وضوح الهدف وعدم كونه مبهمًا أو ضبابيًا يعد من السمات المهمة للأهداف. كما أنه لا يكفي أن يكون الهدف واضحًا فحسب، بل لابد من تحديده ووصفه. ولتوضيح ذلك، أنظر الأمثلة التالية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

إصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
المعهد السعودي للتدريب

مثال على الدقة والتحديد



RAB
RAB ACADEMY

أهداف محددة وواضحة

- أريد أن أصبح مهندسًا متخصصًا في هندسة البترول خلال ٤ سنوات والعمل في شركة أرامكو السعودية للإسهام في تطوير إنتاج المملكة لحقولها البترولية الضخمة.

- أريد أن أحصل على شهادة في الحاسب الآلي من جامعة الملك فهد للبترول والمعادن في نهاية ٢٠٢٢ من أجل إدارة وتطوير أعمال شركة والدي الخاصة.

أهداف عامة

- أريد أن أكون مهندس بترول لأحصل على وظيفة.

- أريد أن أحصل على شهادة جامعية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

إصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES
المعهد السعودي للتدريب

القابلية للقياس



RAB
RAB ACADEMY



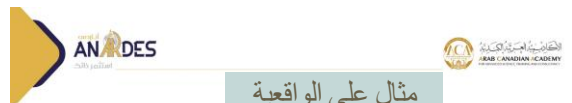
المقصود من كون الأهداف مقيسة ومحسوبة هو القدرة على قياسها بشكل عملي وإمكانية حساب وتقييم مدى الإنجاز فيها، فمثلًا: قلبي سبيل المثال

د. عيسى العيسى

www.anades.net

إصنع أهدافك و انجز خطتك

۳.



مثال على الواقعية

- ليس من المعقول أن تحقق هدفك لتصبح مهندساً متميزاً وأنت ضعيف في مادة الرياضيات أو لا تحبها،
- أو تقرر أن تكون طبيباً وأنت تكره رؤية الدم
- لذلك من الضروري أن تبحث عن مكانين القوية لديك وتوظفها في مكانها الصحيح لتحقيق الأهداف الواقعية.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك



الارتباط ببعد زمني



لا يكفي أن يكون الهدف واضحاً ومحددًا فحسب، بل لا بد من تحديده بزمان مناسب حتى تتمكن من إنجازه وتنفيذه. فإذا لم يوضع للهدف فترة زمنية محددة لتنفيذه فسيفقد أمله ورغبة وليس هدفاً له سمة الفاعلية والتطبيق. لاحظ الفرق بين كل هدف ونظيره في الأمثلة التالية وستجد أن الأهداف المنضبطة بزمان محدد من الممكن تحقيقها ووضع آلية دقيقة لذلك، أما الأهداف المفتوحة في مدة تحقيقها فمن الواضح أنه يمكن أن يطول بها الأمل دون أن تجد طريقها للتنفيذ

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك



أهداف مرتبطة بزمان

- سوف أدخر كل شهر أربع مائة ريالاً خلال خمسة الشهور القادمة حتى نهاية شهر مايو لشراء جهاز حاسب آلي بألفي ريال.
- يجب أن أحقق معدلاً تراكمياً لا يقل عن ٣ من ٤ في هذا الفصل.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
مركز التدريب
www.anades.net

الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ARAB ACADEMY FOR SCIENCE AND TECHNOLOGY

أهداف غير مرتبطة بزمن

سوف أسعى لادخار مبلغ ألفي ريال لشراء جهاز حاسب آلي.
- يجب أن أحقق معدلًا تراكميًا مرتفعًا بأسرع وقت ممكن.
ويجدر التنبيه أنه من المهم إعادة النظر مرة أخرى في المدة الزمنية التي حددتها للهدف إذا ظهر لك أنك لن تتمكن من تحقيقه فيها وللوصول إلى الزمن المناسب والواقعي لإنجاز المهمة المطلوبة.
ولكن يجب أن تكون قبل ذلك قد وضعت برنامجًا واضحًا ودقيقًا لتحقيق الهدف حتى لا تتعود على تمديد المدة الزمنية للأهداف والتأجيل فيها كلما رغبت في ذلك

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
مركز التدريب
www.anades.net

الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ARAB ACADEMY FOR SCIENCE AND TECHNOLOGY

خطوات صناعة الهدف وخطوات التخطيط - التهديد

التهديد: أين أريد أن أكون؟ يستلزم تحديد:

- 1 المجال الذي سأعمل به وأتجه إليه
- 2 رؤيتي و رسالتي في الحياة
- 3 أدواري وأهدافي الشخصية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
مركز التدريب
www.anades.net

الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ARAB ACADEMY FOR SCIENCE AND TECHNOLOGY

التعريف

تعريف الهدف : هو الأمر الذي يرغب الشخص في تحقيقه.
(عام ، خاص - كبير ، صغير - نافع ، ضار)
طبيعة الهدف تعتمد على وضع الشخص ، وقدراته ، واهتماماته

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

أهمية وجود الأهداف

الأهداف تساعد على :

- 1 تحديد الاتجاه
- 2 وضع الرؤى العامة في إطار قابل للتحقيق
- 3 المساعدة على معرفة الإنجاز الذي تم

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

السمات الضرورية في الأهداف

- ١ - أن تكون محددة واضحة وصادرة عن إرادة واقتناع
- ٢ - اتفاقها مع القيم الدينية والاجتماعية
- ٣ - واقعيتها وقابليتها للتحقيق ضمن فترة زمنية محددة
- ٤ - تسلسلها المنطقي في الأولويات ، ومراعاتها للزمان والمكان

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

- ٥ - أن تكون موجهة نحو التحسين والتطوير ، ونابعة من منطلق النتائج والمخرجات
- ٦ - أن تكون محققة لأقصى عائد ممكن ، وموجبة باستثمار أمثل للإمكانات المتاحة
- ٧ - تضمنها قدرأ من التحدي للقدرات ، مع وجود مرونة كافية تجعلها قابلة للتغيير ، والتطوير في الاتجاه المطلوب

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك




مستويات الأهداف

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




١- أهداف عامة

اقرب ما تكون إلى الرغبة أو الأمنية .
 مثال " الحصول على تقدير امتياز في
 الثانوية العامة "
 مثال آخر " إصلاح شباب الأمة ")
 تحرير الاقصى

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




٢- أهداف مرحلية

تجزئة للهدف العام .
 مثال "استثمار الوقت بطريقة تساعد على
 الاستذكار "
 مثال آخر " إعداد وتهيئة مجموعة من
 الشباب المصلحين "

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB ACADEMY FOR STUDIES AND RESEARCH

٣- أهداف سلوكية وإجرائية

خطوات علمية محددة لترجمة الأهداف .

- مثال " الإعداد المسبق للدروس ، أو الاتفاق مع مدرس خصوصي "
- مثال آخر " التعليم والتقوية في دروس الانجليزي كل يوم ساعتين لمدة عام "

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB ACADEMY FOR STUDIES AND RESEARCH

شروط لابد منها في الهدف

- ١- الوضوح .
- ٢- أن يكون محدداً إجرائياً .
- ٣- الطموح .
- ٤- الواقعية " قابل للتنفيذ حسب الإمكانيات والقدرات "

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES
www.anades.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB ACADEMY FOR STUDIES AND RESEARCH

• خطوات صياغة الهدف

- ١- صياغة الهدف العام وكتابته .
- ٢- التفكير بالهدف العام وتحليل طبيعته .
- ٣- تحديد الأهداف المرحلية .
- ٤- تحديد الأهداف الإجرائية .

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANAKDES
www.anakdes.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB CANADIAN ACADEMY

٥- وضع الأهداف الإجرائية في برنامج زمني واضح .

٦- وضع خطة بديلة توصل للهدف العام في حالة عدم التمكن من تحقيق بعض الأهداف المرحلية أو الإجرائية .

٧- التنفيذ .

٨- التقويم .

د. عيسى العيسى

www.anakdes.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANAKDES
www.anakdes.net

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB CANADIAN ACADEMY

• التنفيذ الفعال يتطلب

١- تنمية الذات وإدارتها " الوقت ، الالتزامات ، المواعيد ، .. الخ

٢- الاستعداد والتحضير للأعمال .

٣- المتابعة .

٤- الدقة .

٥- المرونة .

د. عيسى العيسى

www.anakdes.net

اصنع أهدافك و انجز خططك



ANADES **التقويم المناسب يتطلب** 



اصنع أهدافك وانجز خطتك  د. عيسى العيسى www.anades.net

ANADES **معادلة مهمة** 

أهداف واضحة + تخطيط سليم + تنفيذ بوسائل مناسبة + تقويم ومراجعة = تحقيق النتائج المطلوبة بإذن الله

اصنع أهدافك و انجز خطتك  د. عيسى العيسى www.anades.net

ANADES **مقدمة في التخطيط** 

بعض الناس، ان لم يكن الكثير منهم

لا يعرفون إلى أين هم ذاهبون في الحياة بل ولا يبالوا بهذا الأمر

يحبطون عندما لا يجدون الطريق الموصّل لهم إلى مستقبل زاهر

يودون مواصلة مشوار الحياة وارتقاء سلم النجاح ولكن لا يستطيعون

يحاولون محاكاة أفعال الناجحين بالقراءة والتدريب ويخيل لهم أنهم يتخطون العقبات وفي الواقع هم جامدون

اصنع أهدافك و انجز خطتك  د. عيسى العيسى www.anades.net

ANADES

لماذا كل هذا؟

لأنهم يعيشون دون خطة مكتوبة ولا يعرفون كيف يضعونها

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

دراسة

في الخمسينات من القرن الماضي أجريت الدراسة على عينة من ١٠٠ طالب السنة النهائية بجامعة هارفارد.

- تم سؤالهم عما يود كل واحد أن يكون بعد ١٠ سنوات؟.
- كان جواب الجميع أن يكونوا أغنياء وناجحين ومؤثرين في عالم المال والأعمال.
- فقط ١٠ % (١٠ طلاب) وضعوا أهدافا محددة وفصلوها .
- بعد ١٠ سنوات وجدت الدراسة أن ثروة هؤلاء العشرة تعادل ٩٦% من إجمالي الثروة التي يملكها المائة في تلك العينة.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

إلى أين تقودك خطوتك؟!

هل تريد أن تكون أفضل مما أنت عليه؟

هل تريد أن تحقق أحلامك وآمالك؟

هل تعرف أين أنت الآن، وإلى أين تريد الوصول؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES
مركز التدريب
RAB CANADIAN ACADEMY

تمرين

أكتب الوضع الحالي لك الآن، وسمها النقطة (أ)

أكتب الوضع الذي تتمنى أن تكون عليه مستقبلاً، وسمها النقطة (ب)

أن ما تحتاجه للانتقال من النقطة (أ) إلى النقطة (ب) هو معرفة التخطيط الصحيح وأدواته

أي: كيف تصل إلى هدفك و ما الذي عليك عمله لذلك؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
مركز التدريب
RAB CANADIAN ACADEMY

ما هو التخطيط؟!

تعريف التخطيط

تصميم المستقبل المؤمل وتطوير الخطوات الفعالة لتحقيقه

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
مركز التدريب
RAB CANADIAN ACADEMY

فوائد التخطيط

يوضح معالم الطريق

يوفر المعايير

ينسق المجهودات

يحدد الاتجاه

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES

فوائد التخطيط

يساعد على التحفيز

يكشف الوضع

يجهز المرء

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES

لماذا لا يخطط الناس ؟

انطباعات ومواقف سلبية وخاطئة عن التخطيط

1 التفاؤل المفرط عن الوضع الحالي

2 عدم القدرة على رسم خطة

3 عدم معرفة الأولويات وترتيبها حسب الأهمية

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES

صفات المخططين الناجحين

الثقة بالنفس

القدرة على المنافسة

حب الاستطلاع

العملية (شخص عملي)

الإبداع

المثابرة

الحكمة

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك




عصف ذهني

قرر ما إذا كانت الصفات السابقة عالية، متوسطة، أو ضعيفة عندك؟

حدد أنك تنوي الزيادة في الصفات

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

يتبع الناس طرق متعددة لبرمجة حياتهم

1

2

3

4

قائمة بالأعمال و المهام اليومية وتنفيذها وتعديلها كل يوم بيومه

الجدولة الزمنية للأعمال خلال اليوم

إدارة الأولويات حسب أهميتها

إدارة العمر أي برمجة الحياة بدلاً من برمجة الساعة

في هذا البرنامج نجمع بين إدارة الأولويات و إدارة العمر والخطوات العملية اللازمة لذلك

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

نريد أن تجيب على أربعة أسئلة هامة هي

رضا الله و عبادته و الفوز بالجنة ولكن...

لماذا أحيأ وأعيش؟

تُخيل عند الممات... هل تركت أثراً، هل أنت راضٍ، هل حققت نتائج...

ماذا أنجزت في حياتي؟

فعلاً و صدق مع النفس....

هل أنا سعيد؟

ليس ظاهرياً و لكن من الأعماق و السريري...

هل أنت صادق مع نفسك و الآخرين؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

تتكون عملية تصميم خطة لمستقبلك الشخصي من الخطوات الأساسية التالية

من أنا؟ وأين أنا الآن؟	التشخيص
أين أريد أن أكون؟	التحديد
كيف أصل إلى ما أريد؟	التنظيم
كيف أعرف أنني وصلت؟	التنفيذ

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

إن الإجابة على هذه الأسئلة يحتاج إلى وقت طويل و تأمل و تركيز و صدق مع النفس في أوقات صفاء ذهني ورغبة في تشخيص النفس والتحديد للمستقبل

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة



د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

الخطوة الأولى: التشخيص

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الأول: ماذا أنجزت وما الذي حققت؟

- ❖ ما أهم المشاريع التي أنجزتها في الأعوام الماضية القريبة؟
- ❖ ما الأعمال التي استمتعت عند القيام بها؟
- ❖ ما أسعد اللحظات؟
- ❖ كم من المال ربحت؟
- ❖ ما الدرجات التي حققتها؟
- ❖ هل اقتنيت أشياء مفيدة أو تخلصت من أمور سيئة؟
- ❖ هل قمت بشيء مميز صحي أو رياضي أو ثقافي أو على مستوى العلاقات مع الأسرة والأصدقاء؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الثاني: ما الأمور التي كانت مخيبة لا مالي؟

- ❖ ماذا كنت تأمل أن تفعل و لم تفعل به؟
- ❖ ما الأحلام التي لم تتحقق و الآمال التي لم تنجز؟
- ❖ هل تعهدت بالتخلص من أمور أو القيام بها، ولم تفعل؟
- ❖ هل فقدت عزيزاً عليك؟
- ❖ هل فكرت في الزواج بجد ولم يتحقق؟ هل ساءت العلاقة مع الأسرة؟
- ❖ هل حققت معدلاً دراسياً أقل بكثير مما توقعت؟
- ❖ هل حصل لك حادث أو أمر سيء؟.....

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES **خطوات وضع خطة ناجحة** 

“يبلغ الصالحون الحكمة من خلال الإخفاق”

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES **خطوات وضع خطة ناجحة** 

السؤال الثالث: الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات؟

- ❖ ما السبب في كون تلك اللحظات سعيدة؟
- ❖ ما سر نجاحي؟
- ❖ ما الطرق المجدية؟
- ❖ لماذا استطعت تحقيق ذلك؟
- ❖ ما الذي كان يمكن أن يكون أكثر نفعاً؟
- ❖ ما الدرس المستفاد و هل تعلمته؟ و ما الدليل على ذلك؟
- ❖ ما النصائح التي أقدمها لنفسي كي لا أكرر الخطأ؟

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES **خطوات وضع خطة ناجحة** 

السؤال الثالث: الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات؟

- ❖ ما التغيير الذي أحتاجه؟
- ❖ كيف أؤدي الأمور بشكل مختلف؟
- ❖ هل سارعت بمواجهة المشكلات وحلها؟
- ❖ هل احتاج إلى المزيد من الانضباط؟
- ❖ هل أحتاج إلى قدرات وإمكانيات ومهارات؟

د. عيسى العيسى www.anades.net **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الثالث: الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات؟

- ❖ راجع قائمة الدروس الآن بدقة
- ❖ ما الاختلاف الذي يمكن أن يحدث و الفوائد إذا تعلمت هذا الدرس العام القادم؟

اختر أهم ثلاثة دروس. لا تنس البقية!!

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الرابع : كيف أضع حدوداً لنفسي، وكيف أتوقف؟

- ❖ تأكد أن الطريقة التي تفكر بها عن نفسك وأهدافك تمكّنك من النجاح.
- ❖ التحول يحدث عندما تضع نفسك الهدف وليس ما حولك من المؤثرات.
- ❖ لاحظ الشكل التالي:

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

السلوك

التفكير

من الخوف من الشك أكون؟

بمن أتشبه؟

أنتقل وعيك دائماً إلى المركز ، إلى طاقتك و قوتك الكامنتين وستجد أنك تتواصل مع نفسك الحقيقية

اكتشافنا لكيفية وضعنا للحدود أمام أنفسنا يساعدنا على الكشف عن شكريتنا و مخاوفنا ومحو آثارها علينا

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الرابع: كيف أضع حدوداً لنفسي، وكيف أتوقف؟

- ❖ إكتشف كيف تضع حدوداً لنفسك وتحملها مسؤولية ما حدث لك حتى الآن.
- ❖ الاعتقاد الخاطيء بأننا ضحايا بدلاً من محاسبة أنفسنا عادة قوية جداً عندنا.
- ❖ كيف أضع حدوداً لنفسي.....
- ❖ ماذا كبّدي ذلك؟
- ❖ ربما يذكرك هذا بالإخفاقات، استخدم هذا لتدعم وعيك بالصلة بين فكرك ونتائجك.
- ❖ أجب الآن بنعم أو لا إذا عرفت الكيفية، هل أنا مستعد لوضع حدود لنفسي؟

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الرابع: كيف أضع حدوداً لنفسي، وكيف أتوقف؟

- ❖ ما المجالات الحياتية التي لا أحقق فيها ما أريده؟
- ❖ العبادة، الصحة، المال، العلاقات، مثلاً
- ❖ ماذا أقول عن نفسي لكي أفسر هذه الاخفاقات؟
- ❖ أنا مشغول، مهما حاولت لا أحقق، مثلاً
- ❖ إكتشف منظورك الجديد، اجعله ثابتاً لديك، يزيد من قوتك، تفادى الرجوع إلى منظورك القديم.

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال الخامس: ما قيمي الشخصية؟

- ❖ ما اهتماماتي في الحياة؟
- ❖ ما أهم المبادئ التي أعيش وفقها؟
- ❖ من وجهة نظري، ما أهم نقاط قوتي؟
- ❖ كيف أستفيد من نقاط قوتي في مشاريعي؟

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

❖ ما هي من وجهة نظري أهم نقاط ضعفي؟

❖ ما هي أسباب وجود نقاط الضعف لدي؟

❖ هل هناك طريقة في معالجة هذه النقاط مثل ..
(الدراسة، التدريب، تعويد النفس على بعض الطباع)؟

❖ هل أستطيع وضع مخطط زمني لمعالجة نقاط ضعفي؟

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

❖ ما هي الصفات التي تعجبني جداً في الآخرين؟

❖ من هم الأشخاص الذين أعجب بهم؟

■ (أ) شخصيات تاريخية:

١- ما هي أسباب الإعجاب بهم؟
٢-
٣-

■ (ب) شخصيات معاصرة:

١- ما هي أسباب الإعجاب بهم؟
٢-
٣-

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة

❖ من هو الشخص الذي كان له أكبر الأثر في حياتي؟

❖ لماذا كان لهذا الشخص ذلك التأثير الكبير في حياتي؟

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

- ❖ لو كان لدي موارد غير محددة، ما الأعمال التي سأختار القيام بها؟
- ❖ لو لم يبق من عمري سوى سنة أشهر ماذا سأنجز فيها؟
- ❖ ما هي أهم ثلاثة أو أربعة أمور في حياتي؟
- ❖ عندما أنظر إلى عملي الذي أمارسه كل يوم ما هو أهم عمل عملته؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

- ❖ ما الأعمال اليومية التي أستمتع بآدائها؟
- ❖ ما أعمالي التي لها الأثر الأكبر في حياتي؟
- ❖ ما مدى شعوري بالرضا عن إنجازاتي؟
- ❖ كم الفجوة بين ما أريد وما أنا عليه الآن؟
- ❖ ما هي الإجراءات التي أضعتها لعلاج هذه الفجوة؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك




خطوات وضع خطة ناجحة

- ❖ إن قيمنا الشخصية هي الدافع الأقوى للتغيير وتحقيق الأهداف.
- ❖ حاول أن تتذكر هذه القيم و المبادئ التي تحكمك في الحياة وأنت تصيغ أهدافك، و ترسم خطتك.

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال السادس : ما الأدوار التي أقوم بها في حياتي؟

❖ أكتب قائمة كاملة بجميع الأدوار التي تقوم بها حالياً أو ستقوم بها العام القادم.

مثال: دورك كطالب، ابن، زوج، أب، موظف، صديق، كاتب، محترف، رياضي،....

❖ حاول أن تحصر أدوارك في ثمانية أو أقل بدمج بعضها إن استطعت.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

التوازن في الحياة

يقع كثير من الناس في فخ الدوالب (الإطار غير المتوازن)

التركيز على بعض الجوانب في الحياة وإهمال جوانب أخرى ذات أهمية (العمل ، الأسرة ، العبادة ،)

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

التوازن في الحياة

تصور إطاراً له أسلاك مختلفة الطول .كيف يكون إتزانة؟!

في حياة الإنسان الحد الأدنى ثلاثة أسلاك:

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANAKDES
مركز التنمية البشرية

التوازن في الحياة

الحياة الشخصية (العبادة ، الصحة ، النفسية ...)

العلاقات (الأسرة ، الأصدقاء ، المجتمع ...)

العمل والمهنة (الجهود المبذولة ذات القيمة الإنسانية والمردود المالي)

د. عيسى العيسى

www.anakdes.net

إصنع أهدافك و انجز خططك

ANAKDES
مركز التنمية البشرية

التوازن في الحياة

تمرين

د. عيسى العيسى

www.anakdes.net

إصنع أهدافك و انجز خططك

ANAKDES
مركز التنمية البشرية

التوازن في الحياة

ضع درجة الرضا على كل سلك بحيث يمثل صف مركز الإطار (عدم الرضا) و ١٠ نهاية سلك (الرضا التام)

صل النقاط التي وضعت على الأسلاك واكتشف هل إطارك مستدير أم متبعج !!

د. عيسى العيسى

www.anakdes.net

إصنع أهدافك و انجز خططك

التوازن في الحياة

حلل الإطار من حيث جوانب لقصور والرضا

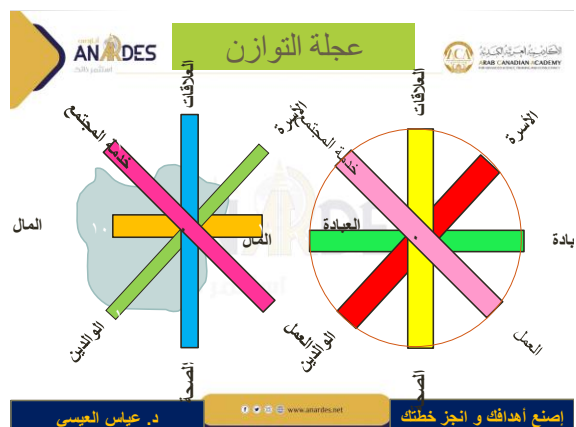
حدد الجوانب التي تحتاج إلى مزيد من التركيز

أعد هذا التمرين وكرره دورياً، (شهرياً مثلاً)

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك



خطوات وضع خطة ناجحة

السؤال السابع: على أي دور أركز العام القادم؟

حاول أن تحدد الدور الذي تريد أن تركز عليه العام القادم.

ولا تنس ترتيب الأدوار الأخرى حسب أولويتها.

و بهذا تنتهي مرحلة التشخيص و التي تعتبر خطوة هامة على طريق التخطيط السليم بمعرفة ذاتك عن صدق وقرب.

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

خطوات وضع خطة ناجحة

تتكون عملية تصميم خطة لمستقبلك الشخصي من الخطوات الأساسية التالية وسنعود لها لاحقاً بالتفصيل

من أنا؟ وأين أنا الآن؟	التشخيص
أين أريد أن أكون؟	التحديد
كيف أصل إلى ما أريد؟	التنظيم
كيف أعرف أنني وصلت؟	التتبع

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

المحور الثالث

معوقات النجاح الشخصي

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

لماذا الكثير منا؟؟؟

يرغب في تغيير وضعه ولكن لا يعرف كيف ومن أين يبدأ ؟

د. عيسى العيسى | www.anades.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

لماذا الكثير منا ???



- يجد أن ٨٠ % من وقته.. لا ينجز فيه إلا ٢٠ % من أعماله ؟
(جهود مبثورة وطاقاته مهدرة)

د. عيسى العيسى

www.ansar.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

لماذا الكثير منا ???



- لا يكمل ما بدأه من مشاريع .. مما يعود عليه بخيبة الأمل ؟

د. عيسى العيسى

www.ansar.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

لماذا الكثير منا ???



- حائر.. لا يعرف إلى أين يتجه ???

د. عيسى العيسى

www.ansar.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES

لماذا الكثير منا؟؟؟

لا يحقق
الكثير من
طموحاته
وأماله؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES

لأن أكثرنا يعيش دون
خطة مكتوبة !!!

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES

لأن أكثرنا يعيش دون
خطة مكتوبة !!!

اكتب خططك لعام ٢٠٢٢ نشاط

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك



نموذج خطة مكتوبة

!!!



الأكاديمية الدولية
IBAE CANADIAN ACADEMY

الاسم: _____		الصف: _____		العدد: _____		الوقت: _____		الدرجة: _____		التاريخ: _____		المعلم: _____		المحل:	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														المجلد	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														الاقليمي الوحي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														الصحفي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														العلمي العقلي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														المهاري	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														العلمي المعنوي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														التدريسي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														التدريسي	
الهدف من هذه الخطة هو ان يوضح الطالب في هذا الخطة الموضوعات التي هي في كتابه في هذا الموضوع														التدريسي	



د. عيسى العيسى

اصنع اهدافك و اجز خطتك

ANADES
التعليم العالي

UAE CANADIAN ACADEMY
الأكاديمية الكندية للتعليم العالي
UAE CANADIAN ACADEMY
UAE CANADIAN ACADEMY

المحور الرابع

خطط لذاتك من خلال
استراتيجية (تم)

د. عيسى العيسى

www.ana-des.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES **ت + م = تم** 

ت
م

تطوير
تميز
تعلم
متخصص
مدرب
مسئول

د. عيسى العيسى www.anades.net     **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES 

المحور الخامس

التحليل بطريقة
(swot)

د. عيسى العيسى www.anades.net     **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANADES 

SWOT

د. عيسى العيسى www.anades.net     **اصنع أهدافك و انجز خطتك**

ANAKDES نقاط القوة Strengths

أية إمكانيات داخلية ذاتية موجودة فعلاً تساعد على استغلال الفرص المتاحة والممكنة وعلى مكافحة التهديدات. يمكن التطرق للأسئلة التالية:

- 1 ما هي نقاط القوة؟
- 2 ما هي الحسنات والمميزات الإيجابية (مواهب، مهارات، تصرفات، أقوال)؟
- 3 ما هي مصادر القوة؟

د. عيسى العيسى | www.anakdes.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANAKDES نقاط الضعف Weaknesses

أية ظروف وعوامل نقص داخلية موجودة فعلاً تعيق من القدرة على استغلال واستثمار الفرص. يمكن التطرق للأسئلة التالية :

- 1 ما هي نقاط الضعف؟
- 2 ما هي الأمور المزعجة أو المخلة بالإنجاز؟
- 3 ما هي الأمور التي تحتاج إلى معالجة، متابعة، دعم وتقوية؟

د. عيسى العيسى | www.anakdes.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANAKDES التهديدات Opportunities

أية ظروف أو اتجاهات خارجية قد تؤثر سلباً أو أثرت بشكل سلبي وهي عامل مهدد أو قد تسبب خسارة وضرر. يمكن التطرق للأسئلة التالية:

- 1 ما هي التهديدات والمخاطر المحيطة؟
- 2 ما هي التغيرات التي أثرت أو قد تؤثر بشكل سلبي؟
- 3 كيف تم التعامل مع هذه التهديدات؟

د. عيسى العيسى | www.anakdes.net | اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES **الفرص Threats** **الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا**

أية ظروف أو اتجاهات خارجية ذات أثر إيجابي تمكن أو مكنت فرصة للتطور والنمو. يمكن التطرق للأسئلة التالية:

- 1 ما هي التغيرات أو الظروف الخارجية التي ساعدت؟
- 2 ما هي الأمور التي تم استغلالها أو يمكن استغلالها للتقدم والنمو؟
- 3 ما هي الأمور التي ساهمت في عملية التطور والتقدم؟

إصنع أهدافك و انجز خطتك www.anades.net د. عيسى العيسى

ANADES **عوامل داخلية** **الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا**

Strengths مواطن ونقاط القوة	Weaknesses مواطن ونقاط الضعف
التحليل الإستراتيجي الرباعي SWOT Analysis	
Opportunities فرص	Threats تهديدات
عوامل خارجية	

إصنع أهدافك و انجز خطتك www.anades.net د. عيسى العيسى

ANADES **خصائص تحليل (SWOT)** **الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا**

إصنع أهدافك و انجز خطتك www.anades.net د. عيسى العيسى



ANADES
المحور السادس



الجامعة الأردنية
JORDANIAN ACADEMY

خطوات التخطيط الناجح وكتابة الخطة الشخصية

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES



الجامعة الأردنية
JORDANIAN ACADEMY

خطوات وضع خطة ناجحة - التهديف

- ❖ كيف أرفع مستوى الإيمان والعبادة؟
- ❖ كيف أنمي مستواي العملي والثقافي؟
- ❖ ما هي الكتب التي أريد أن أقرأها.. (٥٠% في تخصصي و ٥٠% في مجالات هامة يجب أن أحسن فيها)؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك



ANADES



الجامعة الأردنية
JORDANIAN ACADEMY

خطوات وضع خطة ناجحة - التهديف



- ❖ كيف أنمي علاقاتي؟
- ❖ مع أهلي:
- ❖ مع أصحابي:
- ❖ مع المحيطين بي:
- ❖ كيف أنمي نفسي صحياً وجسدياً؟
- ❖ كيف أنمي أوضاعي المالية؟
- ❖ كيف أضع مخطط عملي مرتبط بزمان محدد يساهم في تنفيذ ذلك؟

د. عيسى العيسى
www.anades.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك

خطوات وضع خطة ناجحة - التهديف

ما هي عيوبي التي تمنعني من تحقيق النمو في هذه الجوانب؟
 كيف أعالج هذه العيوب و أتجاوزها؟
 تذكر أدوارك في الحياة التي وصلت إليها من الخطوة الأولى (مرحلة التشخيص)، ماذا أستطيع أن أفعل ليكون أدائي أفضل تجاه كل مما يلي وغيرها:

المعلمين	الله
الأصدقاء	الوالدين
فكري علمي	الزوجة
مالي	الأولاد
اجتماعي	العمل

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خطتك

www.anades.net

خطوات وضع خطة ناجحة

تتكون عملية تصميم خطة لمستقبلك الشخصي من الخطوات الأساسية التالية

من أنا؟ وأين أنا الآن؟	التشخيص
أين أريد أن أكون؟	التهديف
كيف أصل إلى ما أريد؟	التنظيم
كيف أعرف أنني وصلت؟	التنفيذ والتقييم

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خطتك

www.anades.net

خطوات وضع خطة ناجحة - التنظيم

التنظيم: كيف أصل إلى ما أريد؟

وضع خطة زمنية مدروسة (سنوية، شهرية، أسبوعية، يومية)
 اختيار القرارات و المواقف حسب الأولويات.
 تنظيم وإدارة الوقت

د. عيسى العيسى

اصنع أهدافك و انجز خطتك

www.anades.net

ANARDES

خطوات وضع خطة ناجحة - التنظيم

بعد تحديدك ما تريد أن تقوم به ضمن أدوارك في العام القادم، قم بجدولة وإسقاط هذه المشاريع إلى أعمالك خلال:

- أشهر
- ثم إلى أسابيع
- ثم إلى أيام

بقي أن نعرف كي ندير أوقاتنا في اليوم والليلة وهو موضوع في برنامج إدارة الوقت

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANARDES

خطوات وضع خطة ناجحة - التنفيذ

التنفيذ: كيف أعرف أنني وصلت؟

١- توفير متطلبات تنفيذ الخطة

المتطلبات: تحفيز - تعليم - تركيز - اتصال - إنجاز

٢- نقد ذاتي و تقويم لمنجزاتي:

(ولا أقسم بالنفس اللوامة)

في نهاية اليوم - الأسبوع - الشهر - السنة يجب أن تقوم بتقييم ما مضى لكي تنظم ما يلي من الوقت.

حاول أن تسأل ، تجيب ، و تحلل التالي:

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANARDES

خطوات وضع خطة ناجحة - التنفيذ

- ما هي الأهداف التي حققتها؟
- ما هي التحديات التي تغلبت عليها؟
- ما هي القرارات التي اتخذتها؟
- هل وضعت الهام أولاً؟
- ما هي الأهداف التي لم يحققها؟
- ما الذي منعتني من تحقيقها؟
- هل قمت بعملية التجديد الداخلي و التأمل و تأكيد العزم؟
- هل قمت يشحذ المنشار بشكل يومي؟

د. عيسى العيسى

www.anarides.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES
ANADOLIAN ACADEMY

خطوات وضع خطة ناجحة - التنفيذ

من خلال عملية التقويم هذه :

- ❖ نرفع مستوى الإدراك الذاتي
- ❖ تنمية الضمير
- ❖ بناء العادات الفعالة

تذكر وجرب قيمة الخلوة مع النفس لفترات:

- ❖ التأمل - التفكير - الخلو بالنفس
- ❖ سجل في مفكرة تجربة كل أسبوع - شهر

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
ANADOLIAN ACADEMY

خطوات وضع خطة ناجحة - التنفيذ

من خلال عملية التقويم هذه ...

- ❖ هل وصلت إلى ما أريد؟ كيف أعرف ذلك؟
- ❖ هل حققت الرضا الداخلي - التوافق الاجتماعي - المنجزات المادية- عادات عمل جديدة ؟
- ❖ هل نضجت شخصيتي؟
- ❖ هل أمتلك زمام حياتي و أبادر باتخاذ قراراتي؟
- ❖ هل تخلصت من القيود و الأو هام؟

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

ANADES
ANADOLIAN ACADEMY

إدارة الوقت

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

إدارة الوقت

❖ إدارة الوقت جزء من إدارة الحياة.

❖ بعد وضع الخطة و رسمها تحتاج إلى معرفة كيف تدير وقتك بفاعلية حتى تتأكد من تنفيذها بنجاح.

❖ ينصح بحضور دورة أو الاطلاع على وسائل الإدارة الناجحة للوقت.

❖ سنذكر هنا باختصار بعض الوسائل المفيدة لذلك.

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

الوسائل المفيدة لاستثمار الوقت

تحديد الأهداف

إعداد جدول زمني (فصلي ، أسبوعي ، يومي) " التخطيط المسبق "

الاستعانة بالمفكرة

الاستعانة بالساعة

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

الوسائل المفيدة لاستثمار الوقت

تنظيم المكان

تنظيم وترتيب المعلومات والسجلات

رتيب الاولويات (التفريق بين هام وعاجل)

محاولة عمل بعض الانشطة بطريقة أخرى

د. عيسى العيسى

www.anardes.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك




الوسائل المفيدة لاستثمار الوقت

محاولة عمل بعض الأنشطة في وقت آخر

عمل أكثر من مهمة في رحلة واحدة

تسجيل جميع الطلبات في قائمة

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

د. عيسى العيسى




نموذج جدول يومي

تمت	الوقت	قائمة الأعمال و المهام
		حل واجب او تحضير المادة ...
		قراءة التقرير
		التحضير للاختبار
		تغيير زيت السيارة
		زيارة صديق
		شراء مستلزمات البيت
		

د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

د. عيسى العيسى




تذكر

❖ الأسئلة التي ذكرناها تعد استراتيجية وبعيدة المدى بالنسبة لمستقبلك الشخصي و عليك أن تسعى لمعرفة كيف تخطط للحياة.

❖ حتى تستطيع أن تخطط لمستقبلك على مدى بعيد، يجب أن تعرف كيف تخطط في البداية لعام واحد أو عامين.

❖ لقد ركزنا في هذا العرض على التخطيط لعام واحد.



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خطتك

د. عيسى العيسى

تذكر

ANADES

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB ACADEMY FOR STUDIES AND RESEARCH

❖ إن الإجابة على الأسئلة يحتاج إلى وقت طويل و تأمل و تركيز و صدق مع النفس في أوقات صفاء ذهني ورغبة في تشخيص النفس و التهديف للمستقبل.

❖ أن تخصص وقتاً لهذا الغرض ويحد أدنى ثلاث ساعات في أقرب وقت للقيام بعملية التخطيط.

❖ إذا خططت فابدأ بالتنفيذ و استمر في التقييم.

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى

تذكر

ANADES

الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث
ARAB ACADEMY FOR STUDIES AND RESEARCH

❖ استعمل المذكرة التي وزعت في الدورة لتساعدك على فقرات التخطيط والإجابة على الأسئلة المطروحة.

❖ اكتب خططك في صفحة واحدة تحتوي على:

❖ أهم الدروس، منظور العام القادم، القيم، دور التركيز، أهم الأدوار، الأهداف و المشاريع.

❖ احتفظ بنسخة منها في جيبك، ملفاتك، علقها في الغرفة أو المكتب، و استند منها في عملية التقييم والمراجعة الدورية و في نهاية العام.

اصنع أهدافك
د. عيسى العيسى



د. عيسى العيسى

www.anades.net

اصنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى

وأخيراً ...

تأكد ...!!

أنك أنت وحدك مسؤول عن نجاحك أو إخفاقك

!!!

وأنك من يجب أن يحرص على نفسه ..!!

وأن الآخرين .. مهما كانوا .. لن يكونوا أبر بأنفسنا

منا...!!

اصنع أهدافك و انجز خططك

د. عيسى العيسى

www.anades.net

د. عيسى العيسى

ANADES **ختاماً** الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث ARAB CANADIAN ACADEMY

أهداف بلا مجهود = أحلام
مجهود بلا أهداف = وقت ضائع

أهداف + مجهود = يمكن أن تغير الدنيا

د. عيسى العيسى www.anades.net إصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث ARAB CANADIAN ACADEMY

شكراً لحضوركم وتفاعلكم
والى اللقاء في برامج اخرى

د. عيسى العيسى www.anades.net إصنع أهدافك و انجز خطتك

ANADES الأكاديمية العربية للدراسات والبحوث ARAB CANADIAN ACADEMY

نمّ بعون الله

د. عيسى العيسى www.anades.net إصنع أهدافك و انجز خطتك





00201013141497

00966507333072
00905523998601


YouTube


Instagram


Facebook


Twitter
Follow me!

ACAarcaac

WWW.ARCAAC.COM

WWW.ANARDES.NET

د. عيسى العيسى
www.anar-des.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك





00966535544845

AYAS_ALESI


Ayas_aleissi@hotmail.com


YouTube


Facebook

عيسى العيسى

د. عيسى العيسى
www.anar-des.net
اصنع أهدافك و انجز خطتك